



# SZENTENDRE

## ÉS VIDÉKE {A KÖZÖSSÉG HANGJA}

**KÜLÖNSZÁM: JÁRVÁNYÜGY** Válságban a vállalkozások —4 Fülep Zsolt: Vigyázzunk egymásra! —6 Hatalmas tempót diktál a járvány. Interjú dr. Pázmány Annamáriával —7 A digitális oktatás kihívásai —10 Be lettünk dobva a mély vízbe. Interjú Orczi Hajnival —12 Fuss, Forrest, Fuss! —13 Szármalyon a képzetet! —14 Mészoly Ágnes: Barni és az unatkozóművész —16



## Járványügy

# FELHÍVÁS

**AZ IDŐS ÁLLAMPOLGÁROKHOZ**

**MARADJANAK OTTHON!**

A koronavírus nagyon gyorsan terjed,  
és tudjuk, hogy az idősekre a legveszélyesebb.  
Ezért arra kérjük idősebb honfitársainkat, hogy maradjanak  
otthon, és mindent tegyenek meg annak érdekében,  
hogy ne kelljen kimenniük az utcára, és ne kelljen  
elhagyniuk a lakásukat.

**Ellátásukról az önkormányzatok  
kötelesek gondoskodni, ezért szükség esetén  
forduljanak a helyi önkormányzathoz!**

**Ez a vírus mindannyiunk életére nagy  
hatással van, de ha betartjuk a fő szabályokat,  
elkerülhetjük a nagyobb bajt.**

**VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!**

**Bővebb információk: [koronavirus.gov.hu](https://koronavirus.gov.hu)**



# Tisztelt Olvasó!

Már otthoni munkavégzésre rendelték bennünket, amikor 16-a hétfőn délelőtt mégiscsak összejöttünk a Péter-Pál utcai szerkesztőségben. A soron következő lapszámunk készen volt, de egy hétvége alatt annyit fordult a világ, hogy tudtuk, most semmi sem lehet fontosabb, mint a kialakult helyzetről hírt adni. Egy délelőtt leforgása alatt döntöttük el, hogy új lapot írunk, kevesebb oldalon és csak a járvány városunkra gyakorolt hatásáról. Telefon a kiadónak, a nyomdának, a tördelőnek (aki ismételten vállalta a hétvégi munkavégzést, köszönet érte!) és a grafikusainknak, majd feladat kiosztás. Aztán összepakoltuk a szükséges holmikát, bezártuk az ajtót és hazamentünk.

Valaki még aznap azt mondta nekem, milyen kár, hogy ezúttal tölünk is csak erről a témáról fog hallani, hiszen a csapból is ez folyik. Ám mi akkor már teljesen biztosak voltunk abban, hogy nekünk is kötelességünk szétnézni a városban, és egy csokorba gyűjteni az információkat; egyrészt, mert sokan élnek körülöttünk is offline módon, másrészt mert egy városi lap – Török Katit idézve – kordokumentum. Egy dolgot viszont eldöntöttem: arra is igyekszünk majd válaszokat keresni, hogy mire taníthat most bennünket az élet.

A végeredményt olvasva, a sejtéseim beigazolódnak látszanak. Mint minden történést, ezt is felfoghatjuk lehetőségként. Lehetőségként arra, hogy lelassulva és magunkba nézve, illetve az életünket egy kicsit távolabbról szemlélve tartalommal tölthessünk meg olyan banálisnak tűnő fogalmakat, mint a felelősségvállalás, a tudatosság, a szolidaritás, a segítségnyújtás vagy az összefogás. És biztos vagyok abban, hogy ha egy nap ez az egész örület lecseng, egy picit bölcsebb emberként állunk majd vissza a hétköznapiakra.

Vigyázzanak magukra!

*Gálfi Sarolta  
főszerkesztő*

## szentendre és vidéke közéleti és kulturális lap

Alapítva: 1899. | Újraalapítva: 1987.  
szevi@szentendre.hu | +36 26 505 120

Megjelent 3000 példányszámban

Kiadó: Szentendrei Kulturális Központ NKft.

Felelős kiadó: Lakatos Judit ügyvezető

Főszerkesztő: Gálfi Sarolta

Munkatársak: Németh Erika, Tarr Péter

Grafika (layout): Lázár Zsófia, Krizbo

Tördelő: Kovencz Péter

Szerkesztőség: Szentendre, Péter-Pál utca 1.

Tel: +36 26 505 120

e-mail: szevi@szentendre.hu

Hirdetések felvétele: Németh Erika, +36 20 260

4642, szevi@szentendre.hu,

a szerkesztőségben kedden és esütörtökön

13.00–17.00, szerdán 10.00–14.00

Nyomda: Virtuóz Kiadó és Nyomdaipari Kft.

1037 Budapest, Bécsi út 267. 5/1.

felelős vezető: Tolonics Gergely

Index: PFH/88/1987 ISSN 0239-068X

„[...] a legmegfelelőbb védekezés, amellyel az emberek rendelkeznek a kórokozók ellen [...] – az információ.”

**Yuval Noah Harari  
(Time, 2020. március 15.)**



# Válságban a vállalkozások

**Turisták nélkül a turizmusnak vége, a vendéglátóhelyeken nincsenek vendégek, a szolgáltatók is hiába várnak a kuncsaftokra, az iparkamara is tehetetlen. Körkép az üres korzóról, a bezárt boltokról és az elkeseredett vállalkozókról.**

Nem újságírói túlzás, tényleg könnyes volt a szeme annak a két eladónőnek, akikkel a sétálóutca egyik butikja előtt beszélgettem néhány napja – tisztos távolságból. Pedig ők még aránylag jól jártak, mivel a bolttulajdonos velük takarította ki az átalakítás után az egyik üzlethelyiséget. Így a múlt héten nekik még volt munkahelyük, de a többi alkalmazott a környéken már nem mondhatja el magáról ugyanezt. A belvárosban szinte kivétel nélkül bezártak a butikok, a galériák és az ajándékboltok. Az alkalmazottakat vagy kényszerszabadságra küldték, vagy elbocsátották.

## Meghalt a turizmus

A március 14-i hétvégén még voltak, akik – némiképp ijedten – látták, hogy egy orosz és egy francia turistacsoport is átgyalogolt a Bükkös-patak hídján. Azóta viszont gyakorlatilag megszűnt a turizmus a városban. Az a néhány vakmerő biciklis, aki Budapest felől betévedt, az éttermeket még nyitva találta, a teraszokon legfeljebb egy-két vendéggel.

A Bükkös Hotel is a járvány következményeivel küzd, de a szálloda honlapja szerint a vendégeik számára azt is meg tudják oldani, hogy az étkezések alkalmával se találkozzanak egymással, és természetesen mindent fokozottan fertőtlenítenek. Szárlóvendég azonban most sokáig nem fog szobát foglalni Szentendrén, ezért a helyi



Fotó: Medveczki Tamás

panziósok is arra készülnek, hogy több hónapig nem lesz semmilyen bevételük. Az egyik legrégebbi ilyen családi vállalkozás a Horváth Fogadó, ahol épp most újítottak fel szobákat és komoly várakozásokkal néztek a korábban remeknek jósolt idei turisztikai szezon elé. A járvány miatt az ágazat számára bejelentett kormányzati intézkedéseket örömmel fogadták – mondták el telefonon –, hiszen így nem kellett nekik is azonnal leépítésekben gondolkodniuk. További központi támogatás nélkül viszont ők is reménytelennek látják a turizmus feltámasztását, ezért most megpróbálnak a tartalékaikból túlélni.

A turisták elmaradása már a hónap elején látványos jeleket mutatott. Előbb az ajándéktárgyárúsok, majd a galériások is belátták, hogy hiába várnak, senki sem nyitja rájuk egész nap az ajtót. Ráadásul az Európa-szerte bevezetett utazási korlátozások miatt az Erdész Galériának egy már teljesen előkészített szlovákiai kiállítást és egy örmény kortárs művész Szentendrére szervezett tárlatát is le kellett mondania. Mivel semmi esélyét nem látja, hogy a közeljövőben újra olyan turisták is ellátogassanak a városba, akik megengedhetik maguknak, hogy az emléktárgyak mellett festményekre és műtárgyakra is költsenek, így a tulajdonos arra készül, hogy 40 év működés után végleg bezárja a galériáját. „Mi abból élünk, hogy képeket adunk el. És ez a vásárlóképes jómódú réteg még évekig el fogja kerülni szerintem Magyarországot. Ezért nekünk nincs semmilyen előre menekülési lehetőségünk.” A 74 éves Erdész László lapunknak elmondta, a fűtést és a világítást már lekapcsolták, de a galéria bérleti díjának egy részét továbbra is fizetniük kell.

A Bogdányi út egyik boltocskáját működtető iparművész is csak most kezdte el a tárgyalásokat az ingatlan tulajdonosával. „Elvárnám, hogy ő is engedjen, és én is engedek természetesen” – meséli az egyeztetéseinek jelenlegi állásáról. A bérleti szerződések felmondásának kormányzati tilalma kicsit megnyugtatta, de



Fotó: Medveczki Tamás

szerinte ez a mostani válság jogilag egy olyan vis maior helyzet, hogy több is járna kárpótlásul a turizmusban és a vendéglátásban tevékenykedő vállalkozásoknak.

### Néptelen korzó

A Szamos Cukrászda pincérnője az ég felé mutat, de valójában a híres tulajdonosra gondol. „Addig leszünk nyitva, amíg úgy nem dönt, hogy feladja. De szerintem ő lesz az utolsó.”

A Duna korzó éttermei is tudják, hogy hiába várják a vendégeket, ezért inkább ők mennek majd házhoz. Közös bajukban egy különleges összefogást szerveztek: négy étterem, a szerb, a görög, egy olasz és egy magyar egységes áron, egy helyen hirdeti több fogását azoknak a szentendreieknek, akik a mostani időkben inkább készételeket rendelnek majd az otthoni főzés helyett.

A Dalmát Szamár tulajdonosa sem rest gumikesztyűben és maszkban autóba ülni, ők is a napi menük kiszállításával próbálnak túlélni. A mediterrán ételkülönlegességei miatt is közkedvelt Adria Cafe vezetője pedig azt mondja, amíg kapható megfelelő alapanyag, a konyha nem áll le, étlapjukról minden elvihető vagy rendelhető házhoz is.

Kilátástalanabb a sorsuk azoknak a vendéglátóhelyeknek, amelyekbe eddig sem az ételek, inkább az italok miatt tértek be

dolgoznak tovább, de biztos benne, hogy ezzel csak a veszteségüket tudják majd esetleg csökkenteni.

A Pest Megyei Iparkamara ügyeleti számán lapunk is csak annyi tájékoztatást kapott, hogy aki jelentkezik náluk, annak elektronikus úton elküldik a veszélyhelyzetben érvényes kereskedelmi rendeleteket. Valamint segítenek kiszámolni a vendéglátósoknak a kormány által bejelentett munkáltatói járulékváltozásokat. A vállalkozók egyéb támogatásáról még nem tudni semmit.

### Reménytelen szolgáltatók

A fodrászok és a kozmetikusok is lehúzták a rolót. Van olyan kisvállalkozó, aki előzetes egyeztetés után még fogadja a régóta jól ismert kuncsaftjait, ám mindannyian tudják, hogy ez így nem folytatható.

Az autószerelők is nyitva voltak még a múlt héten, de már csak az egyszerűbb és sürgősebb javításokat vállalták. Egy héttel előre már csak úgy adtak időpontot, hogy kikötötték: lehet, hogy aznap kell majd lemondaniuk a munkát, ha közben újabb járványügyi intézkedés lép életbe.

A taxisok naponta többször is fertőtlenítik az autóikat, de utas alig akad. „Ennek örülünk is, meg nem is” – mondja az egyik társaság ügyeletes sofőrje. Ez ugyanis azt jelenti, hogy az emberek megfogadták a felhívásokat és otthon maradnak. A taxisok

### Házhozszállítást vállaló szentendrei éttermek:

**BISTRO ST.ANDRÉ**  
(Duna korzó 20.)  
Rendelés:  
+36/26-952-113  
szentendrebistro@gmail.com  
Menü és további részletek:  
www.facebook.com/bistrostandre

**CAFÉ CHRISTINE**  
(Görög utca 6.)  
Rendelés:  
+36/20-369-7007  
+36/20-962-2218  
Menü és további részletek:  
www.cafechristine.hu  
www.facebook.com/christinecafe

**CORNER SZERB ÉTTEREM**  
(Duna korzó 6.)  
Rendelés:  
+36/26-300-027  
+36/70-315-8686  
Menü és további részletek:  
www.facebook.com/corner.szerb.etterem

**DALMÁT SZAMÁR**  
(Bartók Béla utca 8.)  
Rendelés:  
+36/26-369-397  
Menü és további részletek:  
www.facebook.com/dalmatszamar

**EL MARIACHI ÉTTEREM**  
(Pannónia utca 6/b)  
Rendelés:  
+36/26-303-132  
Menü és további részletek:  
www.elmariachi.hu  
www.facebook.com/Mariachietterem

**FORRÁSPONT**  
(Kossuth Lajos utca 8.)  
Rendelés:  
+36/20-457-8774  
+36/26-300-937  
Menü és további részletek:  
www.facebook.com/forraspontoszentendre

**KEDVES KÁVÉZÓ**  
(Fő tér 13.)  
Rendelés:  
+36/26-950-489  
Menü és további részletek:  
www.facebook.com/kedveskavezosztendre

**KERESKEDŐHÁZ ÉTTEREM ÉS KÁVÉZÓ**  
(Fő tér 2-5.)  
Rendelés:  
+36/70-649-2820  
Menü és további részletek:  
www.facebook.com/kereskedohazetteremszentendre

**MŰVÉSZ ÉTTEREM**  
(Dumtsa Jenő u. 7.)  
Rendelés:  
+36/30-620-4170  
+36/26-311-484  
info@muveszetterem.hu  
Menü és további részletek:  
www.facebook.com/MuveszEtteremSzentendre  
www.muveszetterem.hu

**PANIFICIO IL BASILICO**  
(János utca 2.)  
Rendelés:  
+36/30-449-9280  
Menü és további részletek:  
www.facebook.com/PanificioIlBasilicoSzentendre

**SKANZEN ÉTTEREM ÉS PÉKSÉG**  
(Sztaravodai út 75., Malom utca 2.)  
Rendelés:  
+36/30-562-7517  
dunkel.szilvi@skanzen.hu  
Menü és további részletek:  
www.skanzen.hu/szolgalattasok  
www.facebook.com/SKANZEN.HU  
www.facebook.com/SkanzenPekseg

**TEDDY BEER**  
(Péter-Pál utca 2/b)  
Rendelés:  
+36/30-746-7999  
Menü és további részletek:  
www.facebook.com/TeddyBeerSzentendre

A listát a visszajelzések alapján frissítjük a weboldalunkon.



Fotó: Medveczki Tamás

a vendégek. „Nyitva lehetnék én is délután háromig. De most ki jönne be addig sörözni?!” – fakad ki a Teddy Beer gasztrokocsmá ügyvezetője, Medveczki Tamás. „Nekem a főbértelóm az első tárgyalásunkon még azt mondta, hogy a kóla is ugyanannyiba kerül a boltban, mint eddig, ezért a bérleti díj is annyi, mint eddig” – meséli a vállalkozó, aki hiányolja a központi tájékoztatást is, a kereskedelmi és iparkamarától például utoljára csak egy felszólító levelet kapott a kamarai tagdíj befizetéséről. „Azt is csak a sorok között lehetett kiolvasni a rendeletekből, hogy mi is kiszálíthatunk három után is.” Mostantól kézműves sörboltként

számára meghirdetett kisvállalkozói adómoratórium jelen pillanatban június végéig könnyebbséget jelent, de ha továbbra sem lesz utas, nincs értelme folytatni – véli egy másik fuvarozó.

A központi taxiállomásról napközben együttérzően végignézik, ahogy az emberek sorban állnak a gyógyszerár előtt, vagy tömött szatyorokkal távoznak az élelmiszerboltból és a drogériából. Eközben néhány lépéssel arrébb egy virágbolt már több mint egy hete féláron kínálja az őszi növényét. De senki sem vesz most virágot.

Tarr Péter



# Fülöp Zsolt: Vigyázzunk egymásra!

Negatív lett a koronavírus-tesztje a polgármesternek és a Városháza minden olyan munkatársának, aki március 10-én közvetlen kapcsolatba került Szentendrén a fertőzött marokkói miniszterrel. Fülöp Zsolt még a karanténból adott interjút a helyi Operatív Törzs eddigi intézkedéseiről.

**Megkönnyebbült? Vagy a családját nyugtatta meg jobban a teszt eredménye?**

Szerintem egész Szentendre megkönnyebbült, nemcsak mi, mert ez azt jelenti, hogy a marokkói küldöttséggel közvetlenül kapcsolatba került munkatársaim sem adhatták tovább a vírust senkinek, mert ők sem fertőződtek meg.

**Egyébként kap arról valahonnan hivatalosan jelentést, azaz tudna róla, hogy ha egy koronavírus-fertőzött lenne a városban?**

A Járási Kormányhivatal Népegészségügyi Osztálya jelenti nekünk, ha valahol hatósági karantént rendelnek el. Arról viszont hivatalosan nem értesülünk, ha valakit kórházba visznek. Jelenleg [az interjú szombaton készült] karanténban lévők már vannak, de fertőzöttről nem tudunk.

**Önök öten maradnak még az önkéntes karanténban?**

Még igen, mert a 14 napos lappangási idő csak március 24-én fog lejárni. De azért közben is folyik a munka az adott körülmények között: videókonferenciákon és telefonon, valamint emailen folyamatosan kapcsolatban állok a munkatársaimmal.

**Alakult-e Szentendrén is Operatív Törzs? Vagy most a polgármester dönt mindenről?**

Nekem kell egyszemélyben dönteni, mert ezt írja elő a veszélyhelyzettel együtt életbelépett kormányrendelet. De Szentendrén is működik az úgynevezett Operatív Törzs, amelyben ott van mellettem a jegyző, a Városi Szolgáltató és a Rendészet vezetője, valamint a polgármesteri kabinet munkatársai és a kommunikációért felelős vezető.

**Az Ön által elrendelt vizsgálat szerint Szentendrén még a rendelőintézetekben és a házi orvosoknál sincs elegendő védőfelszerelés és fertőtlenítőszer. Milyen intézkedést hoztak?**

Eljuttattuk a hiánylistát az országos Operatív Törzshöz, és Kásler Miklós minisztertől is kértük ezeknek a sürgős pótlását. De nemcsak az egészségügyben ilyen a helyzet, hanem a szociális ellátórend-

szerben is. Ezért saját hatáskörben azt az intézkedést hoztam, hogy megrendelünk egy magyarországi gyártótól 8500 darab védőmaszkot a szociális munkások és a VSZ dolgozói számára.

**Felmérték-e, hogy a legveszélyeztetettebb korosztályból hányan szorulnak most segísége a városban?**



Fotó: Révai Sára

Igen, rendelkezünk statisztikai adatokkal. Ezek alapján a törvényi kötelezettségünknek is eleget téve megszerveztük a 70 éven felüliek ellátását: a gyógyszerértári és a bolti bevásárlásokat. Plusz a törvényen felül még naponta egyszer meleg ételt is biztosítunk az arra rászorulóknak. Köszönet ezért a polgárország és a szentendrei rendészet munkatársainak, akik ezt lebonyolítják! Valamint köszönet a családsegítő és a gyermekjóléti szolgálat munkatársainak is, akik szintén végzik ezeket a feladatokat!

**Van-e információjuk arról, hogyan sikerült a helyi iskolásoknak átállniuk az otthoni tanulásra?**

Kapcsolatban állunk a tankerület vezetőjével, aki arról tájékoztatott, hogy szerencsére több iskolánál is sikerült beindítani a digitális oktatást, de vannak olyan gyerekek, akiknek semmilyen digitális eszközük és internet-elérhetőségük sincs. Ezért most azon dolgozunk, hogy mobilinterneten keresztül tudjanak csat-

lakozni ezek a diákok is a digitális oktatáshoz, erre anyagi forrást is biztosítunk. **A járvány eddigi legsúlyosabb következménye a városban, hogy a turizmusnak vége, a vendéglátóipar pedig haldoklik. Az eddig bejelentett állami intézkedések mellett mit tud tenni a helyi vállalkozók érdekében az önkormányzat?**

Közösen kell segítenünk egymást a bajban, és ezért közösen fogjuk kidolgozni az intézkedéseket is a vállalkozókkal és a vendéglátósokkal. De nemcsak velük, hanem a város polgáraival is közösen kell meghatározniuk a sarokpontokat. Közzé fogunk tenni egy gondolatébresztőnek szánt dokumentumot, ami arról szól, hogy

a szentendreiek milyen városi szolgáltatásokat akarnak megtartani a jövőben, és ezek közül mire elegendőek a város lehetőségei, adóbevételei és állami támogatásai.

**Ez azt jelenti, hogy a város ideai költségvetését is át kell dolgozni? Finanszírozható maradhat központi segítség nélkül a város?**

Egyelőre még minden finanszírozható városi erőforrásból. De eljön majd az a pillanat, amikor hozzá kell nyúlnunk a költségvetéshez is. Ezért is született meg az a

határozat, hogy az eddig elfogadott költségvetésben lévő minden beruházásra, fejlesztésre és karbantartásra tervezett pénz kifizetését leállítottuk. Jelenleg az esetleges baleset- és életveszély elhárításán kívül csakis a járvány megelőzésre költünk.

**Véleménye szerint lehet-e valami tanulsága is majd ennek a vilá járványnak?**

Pozitív hozadéka már most is van az egyéni felelősség és a közösség kapcsolatában. Hiszen itt most mindenki a saját bőrén érzi, hogy akár a saját családtagjának,

akár a szomszédjának a döntése nagyban befolyásolhatja az ő egészségi állapotát is. Sok szentendrei lesz most egyedül önkéntes vagy kötelező karanténban. Fontos, hogy ebben az időszakban legyenek olyanok, akik gondolnak ezekre az emberekre. Vigyázzunk egymásra, beszéljünk egymással! Akár telefonon, akár a közösségi médiában. Nagyon nagy tanulsága ennek a mostani helyzetnek, hogy minden szó, minden személyes kapcsolat többet ér, mint gondolnánk.

-tp-

## Hatalmas tempót diktál a járvány

**Dr. Pázmány Annamáriát, a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei (SZEI) március végén leköszönő főigazgatóját a járványról, annak megelőzéséről, valamint a SZEI megváltozott munkarendjéről kérdeztük.**

**Volt-e már koronavírus gyanújával érkező beteg bármely szentendrei rendelőben?**

A Szentendre Város Egészségügyi Intézményei (SZEI) csak egyike a szentendrei rendelőknek, hiszen a házi- és gyermekorvosi rendelőről, illetve a házi orvosi ügyeletről nem tudok nyilatkozni. Nálunk a SZEI-be eddig koronavírus fertőzés gyanújával nem érkezett beteg. Lázas, köhögő beteg viszont gyakran jön a tüdő szakrendelésre, de ezek eddig klinikai tüneteikben nem különböztek a megszokott betegségekétől.

**Mik a tünetek, és mit kell tennünk, ha ezeket észleljük?**

Minden fórumon írjuk, hirdetjük, hogy a tünetek észlelésekor ne személyesen keressük fel a házi orvosi- vagy szakrendelőt, hanem telefonon hívjuk a házi orvost, hiszen a betegség nagyon fertőző. A WHO adatai szerint a megbetegedés jellemzően lázzal (a betegek 88%-ánál), száraz köhögéssel (68%), fáradékonyaggal (38%) jár. Előfordul produktív köhögés (33%), nehézlégzés (19%), torokfájás (14%), fejfájás (14%), izom- vagy ízületi fájdalom (15%), hidegrázás (11%). Ritkább tünet a hányás (5%), hasmenés (4%), orrfolyás, orrdugulás, fejfájás.

**A SZEI felkészült-e a betegek fogadására, illetve mit jelent a közleményükben hivatkozott „illetékes fekvőbeteg intézmény infektológiai osztálya”? Mi hová tartozunk?**

A SZEI nem fogad koronavírusal fertőzött beteget, első ellátó a házi orvos, akinél a gyanú felmerül, azt a házi orvos kezeli. Azok a súlyos esetek, aki kórházi keze-

lésre szorulnak, a Jahn Ferenc Dél-pesti, illetve a Szent László Kórházba kerülnek.

**A 65 év feletti orvosok és szakdolgozók kivonásra kerültek az ellátásból. Pótolható-e bárhogyan ez a kiesés? Avagy mindez lehet az egyik oka a rendelési idők változásának?**

Az intézményben sok 65 év feletti orvos dolgozik, nélkülük egyes ellátások megszűnnek. Ilyen az ortopédia, az urológia, a sebészet hétfőn és kedden, de a tüdőgyógyászat három orvosa közül kettő szintén kiesett az ellátásból. Sokan szívesen dolgoznának közülük önként, azonban erre nincs lehetőség. Pótolni nem tudjuk őket, csak a rendelési idő módosításával tudjuk a helyzetet megoldani.

Persze a távkonzultációt, mint lehetséges megoldást bevezettük, Skype vagy FaceTime ad lehetőséget ezekre a megoldásokra. A házi orvosoknak is lehetőségük lesz távkonzultációra, most gyűjtöttük össze a kollégák olyan mobil telefonszámait, amelyeken hívhatók ilyen célból. A rendelési idejükben, de azon túl is a 65 év feletti orvosaink jelenleg is elérhetők konzílium céljából. Az e-recept pedig lehetőséget ad arra, hogy a betegnek ne kelljen felkeresnie a rendelőt, ha csak gyógyszer szeretne felírni.

**Miként változtak a rendelési idők?**

A megváltozott rendelési idők folyamatosan frissítve kerülnek közzétételre a weboldalunkon. Mindezen túl azonban az egyik legfontosabb változás az, hogy március 16-tól egészségügyi ellátásra, vagy előjegyzett betegek vizsgálatára csak akkor kerülhet sor, ha arra sürgős szükség van. A „sürgős szükség” kritériu-

mát az életveszély, avagy a tartós egészségkárosodás elkerülése meríti ki. Arra kérjük azokat, akik ezt nem tudják pontosan megítélni, először telefonon keressék a megfelelő szakrendelést.

**Teszt végezhető-e, kiken és milyen feltételekkel?**

Jelenleg helyben nem tudunk tesztet végezni, gyanú esetén az Országos Mentőszolgálat, Nemzeti Népegészségügyi Központ vagy a Szent László Kórház végzi. Tudomásom van továbbá magánegészségügyi ellátóról is.

**Hogyan terjed ez a vírus?**

Vigyázat, nagyon terjed! És olyanok is terjeszthetik, akik tünetmentesek. Papír- és fémpenzen, bolti áruk csomagolásán, kilincsen, kapcsolókon, okostelefonon, tehát mindenhol megtalálható. Elég az, hogy megfogunk valamit, amit egy lapangási szakban lévő, de már fertőzött beteg megfogott, majd a kezünket szánkhoz, orrunkhoz, szemünkhöz érintjük. A székletben nagyobb koncentrációban választódik ki, még a gyógyulás után is egy ideig, ezért a higiénia elengedhetetlen.

**A maszkok elfogytak a gyógyszertárakban, de kérdés, hogy igazából mekkora szerepük lehet a prevencióban?**

Megnyugtatóan csak az FFP2, FFP3-as típusú maszk véd, de a cseppfertőzés ellen azért a hagyományos maszk is hatékony. Viszont, ha mindenki ebben járna, akkor még kevesebb lenne azoknak, akiknek valóban kell.

**Tekintettel arra, hogy vakcina nem létezik a vírus ellen, melyek a prevenció jelen állás szerinti leghatékonyabb eszközei?**

A vírus köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe. Ezért is fontos több mint 2 méter távolságra maradni más személyektől, és betartani az alapvető higiéniai szabályokat, mert már

ról honlapunkon pontos leírás található. Lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60%-os alkohol tartalmú kézfertőtlenítővel kell megtisztítani a kezeinket! Ügyelni kell a körmök alatti, és az ujjak

szerint az érintkezés minden formáját. A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a pusztit, a baráti ölelést tanácsos mellőzni. És lehetőség szerint ne álljunk együtt másokkal két méteren belüli távolságban és 15 percnél hosszabb ideig zárt térben.

**A SZEI vezetőjeként mi a legnagyobb kihívás a munkájában ezekben a napokban?**

Hatalmas tempót diktál a járvány. Naprakésznek kell lennünk a rendeletek, utasítások terén, annyira, hogy előfordult, hogy egy este 9 órakor kiadott miniszteri utasítást reggel már végre is kellett hajtani. Saját eljárásrendet, intézkedési tervet kell kialakítani, hiszen minden település, minden intézmény máshogyan tudja az utasításokat megszervezni, végrehajtani. A munkatársaimat dicséret illeti, mindenki teljes erőbedobással végzi nemcsak a saját feladatát, de mindent, ami szükséges. Leállt az egynapos sebészet, és az ott dolgozók is segítik az intézmény munkáját. Mindeközben folyik az Egészséges Budapest Program kiírt közbeszerzése, a kapacitásbővítés, valamint az év végi NEAK támogatás (138 M Ft) felhasználásának előkészítése.

**Hogyan látja, mire taníthat bennünket a kialakult helyzet? Lehet-e bármilyen pozitív hozadéka?**

Az otthon töltött idő alkalmas arra, hogy több időt töltsünk családtagjainkkal, vizsgáljuk a fegyelmezethezünk is, és több időnk marad átgondolni néhány fontos dolgot. Ha majd kiszabadulunk a vírus fogásából, jobban fogjuk értékelni az élet, a természet, a művészetek élvezetét, fontosabbnak érezzük majd az egészségünket, és talán többet is fogunk tenni érte.

-gs-



azzal megfertőződhet valaki, ha a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl. Kerülni kell a szoros kapcsolatot olyan személlyel, aki vírus-hordozó lehet, mert pl. a közelmúltban valamely külföldi fertőzött területen járt. Alaposan és gyakran kell kezet mosni, er-

közötti területekre is. Fontos a gyakori szellőztetés minden zárt térben. Köhögéskor és tüsszentéskor takarjuk el az orrunkat és szánkát zsebkendővel, majd azonnal dobjuk ki a zsebkendőt és mossunk kezet. Kerüljük el a köhögő, légúti tüneteket mutató embereket, a nagy tömeget, lázas beteggel pedig lehetőség

## Teljesen kiürültek az óvodák

Az országos veszélyhelyzetről szóló kormányrendelet nyomán a polgármester a városi bölcsődében és óvodákban március 16-tól határozatlan időre szünetet rendelt el. A bölcsőde azonnal be is zárt, az óvodákban pedig előbb felmérték a szülői igényeket, de aztán két-három nap alatt kiderült, hogy senki sem kéri a gyermeke ideiglenes ügyeleti elhelyezését az elkövetkező hetekben. Így gyakorlatilag március 17-től az önkormányzati óvodák is teljesen kiürültek.

A szentendrei magánóvodák közül a Waldorf, a Mary Poppins és a Mesevirág sem fogad már gyerekeket a múlt hét óta, és az egyházi intézmények is bezártak. A legtöbb helyen március 16-án, hétfőn még be lehetett menni néhány percre a gyermekek ruháiért, ágyneműjéért és

személyes tárgyaiért. Van olyan magánóvi, amely az ebédet szállító vállalkozóval még meg tudott egyezni arról, hogy március végéig a szülők átvehetik délben a kifizetett menüket.

Természetesen elmaradnak a március 30-31-re és április 1-re tervezett nyílt napok is az önkormányzati tagóvodákban. Ezek esetleges pótlásáról, a beiratkozási időpontokról és a következő tanév rendjéről a jegyző rendelkezik majd – tájékoztatott az Óvoda Központ vezetője, Hajnal Szilvia.

A szülőket arra kérik, hogy ha lehet, elektronikus levélben érdeklődjenek majd az intézményeknél, és az Óvoda Központ is levélben ad majd tájékoztatást a jövőbeli változásokról (az email-címek a szentendre.hu-n megtalálhatók). Van olyan

ovi, ahol már külön facebook-csoportot is alakítottak az otthon maradt szülők és a gyerekek nélkül maradt óvónők, bízva abban, hogy hamarosan újra találkozhatnak.

...

A veszélyhelyzet miatt március 19-től Szentendre polgármestere a város területén található játszótérek és szabadterei sportparkok használatát is megtiltotta. Ettől függetlenül a gyermekorvosok is azt javasolják a szülőknek, hogy ezekben az időkben, amennyiben tömegközlekedés használata nélkül megtehetik, a gyerekekkel menjenek sokat a szabadba. De felhívják a figyelmet, hogy semmiképp ne szervezzenek az ismerős családok közös kirándulásokat a kicsiknek. Ahogy azzal is a járvány terjedését segítik, ha több gyermek felügyeletét napközben egymásra bizzák a szülők.



# Dolgozunk a programok átszervezésén

**A járvány megfékezésére tett óvintézkedések nem csupán a hétköznapjainkat, de a kulturális életet is felbolygatták. A városunkat ért veszteségekről Vasvári Csabát, a Szentendrei Teátrum igazgatóját kérdeztük.**

## Hány produkció maradt el?

A március 10-i programot követően sajnos a Szentendrei Tavasz Fesztivál, a TaFe összes programját kénytelenek voltunk törölni. Csak a műsorfüzetünkben húsz nevesített programról van szó, de egy-egy program esetében ez több produkciót, több helyszínen több eseményt jelentett volna. Nem beszélve a városban tervezett egyéb programokról, kiállításokról, a Barlang koncertjeiről, a P'Art Mozi programjairól, vagy a MANK és a FMC tárlatvezetéseiről, vernisszázásairól, finisszázásairól. Nem is kezdem összeszámolni, mert ebben az összefüggésben már a húszas szám is eléggé elkésztő.

## Melyiknek, mi lesz a sorsa?

Természetesen a lehető legtöbb programot igyekezünk az év későbbi szakaszában pótolni, de ez igen komoly szervezési munkát és rengeteg szervezet egyeztetését igénylő feladat. Ilyen például a március 26-ra tervezett Nemzetközi TáncTalálkozó, ahol 9 ország 360 táncosa mutatkozott volna be, vagy a Tavasz Fesztivál fúvós koncertünk, ahol elég sok formáció lépett volna színpadra, többek között ideai fesztiválunk rokonszenves fiatal arcai, a Saxy4U szaxofonkvartett tagjai is. Pár programnak mindenképp búcsút inthetünk. Legalábbis jövő tavaszig mindenképp, hiszen virágvasárnapi hangversenyt, tavaszköszöntő koncertet, vagy a J. S. Bach születésnapjához kötődő zenetanári koncertet bizony nem tarthatjuk meg ősszel, vagy télen.

**Mi a realitása annak, hogy a tervezett, és a közeljövőben is érvényes üzenettel bíró programok megtartásra kerüljenek?** Munkatársaimmal már dolgozunk a programok átszervezésén, de természetesen ez elég nehéz folyamat lesz, hiszen jelenleg az egészségügyi zárlat végét sem látjuk. Ha pedig újra beindul az élet, akkor – a veszteséglisták számbavétele után – először mindenhol újra kell indítani a próbafolyamatokat, melyek több hónapot is igényelhetnek. De a már bemutatott produkciók sem bírnak ki 2-3 hónap kényszerpihenőt. A felújítópróbák is több napot – jelen esetben,

mivel egyszerre kell majd felújítani minden repertoáron lévő és kényszerpihenőre itélt produkciót –, több hetet vesznek igénybe. A művészeknek pedig többnyire a lejátszott előadásokhoz kötődik a bevétele, úgyhogy nem is szeretnék belegondolni, hogy hányan állunk most komoly probléma, akár egzisztenciális ellehetetlenülés előtt.

## Mekkora az anyagi veszteség? És azt ki viseli?

Az anyagi veszteségek feltérképezése jelenleg is tart. Természetesen az elmaradt jegybevételek mellett rengeteg veszteségünk van. Kárba ment minden munkatársunk és rengeteg partnerünk több hónapos szervező, előkészítő munkája. Csak, hogy egy területet említsek: a kommunikációt szervező munkatársam az év eleje óta, rengeteg kreatív ötletet, elképesztő odaadást, mérhetetlen munkát és zseniális kommunikációs fogások tucatjait ölte a TaFe körüli ideai hírverésbe, és ez most mind megy a veszteséglistára. Persze minden munkatársamat külön említhetném, hiszen mindegyikük hónapok óta áldozatos és megfeszített munkát végzett a saját szakterületén. De

a tervezett előadások és az itt szerezhető személyes élmények híján az ideai Szentendrei Tavasz Fesztiválból talán csak a kommunikációs felületeken hagyott szembeötlő nyomok maradnak meg majd reménybeli nézőinkben, akiket most közösségi médiafelületeinken és oldalainkon igyekezünk kárpótolni.

Mi, házon belül a mentális veszteséget a további tervek és pályázatok készítésével próbáljuk meg feledtetni. Bizom benne, hogy ez, összeszokott, remek csapatként, még ha most személyesen nem is nagyon találkozunk, talán sikerülni fog.

Az anyagi veszteségek kompenzálását illetően egyrészt azon kedves nézőink segítségével bízhatunk, akik a közösségi médiában indult kezdeményezést követve nem váltják vissza jegyeiket, másrészt a fenntartó segítségével, harmadrészt pedig abban, hogy a kormányzati döntések a most igen nehéz helyzetbe került kulturális szférát is megpróbálják kompenzálni. Hiszen ha újra beülhetünk majd a nézőterekre – bízom benne, hogy ez minél hamarabb elérkezik –, akkor a színpadon történnie kell valaminek. Hogy ismét miénk lehessen a tavasz!

## A Szentendrei Kulturális Központ közleménye



„A kormány védelmi intézkedéseit, a lakosság érdekeit, a közegészségügyi szempontokat figyelembe véve március 14-től határozatlan időre bezártuk irodánkat. A Dunaparti Művelődési Házban, a Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár színháztermében és a Barlangban tartott programok és foglalkozások, a P'Art Mozi filmvetítései, programjai határozatlan időre felfüggesztésre kerültek. Szomorúak vagyunk, hogy a város kulturális életének szünetelnie kell, de érezzük a felelősség súlyát. Most az a legfontosabb, hogy figyeljünk, vigyázzunk magunkra, egymásra!

Mindezzel együtt mi bizakodóak vagyunk: a „háttérben” gőzerővel szervezzük a nyári fesztiválokat, nemzeti- és városrészi ünnepségeket, a nyári színházat. Mind ezt azért, hogy amint lehetővé válik, minél színesebb kulturális programkínálattal folytathassuk ott, ahol abbahagytuk.

A változásokról folyamatosan tájékoztatjuk önöket honlapunkon ([www.szentend-reprogram.hu](http://www.szentend-reprogram.hu)), hírlevelünkben, illetve Facebook oldalunkon.”

# A digitális oktatás kihívásai

**Bezártak az iskolák. Ez kihívást jelent nemcsak a pedagógusoknak, hanem a diákoknak és szüleiknek is. A helyi általános- és középiskolák vezetőit arról kérdeztük, hogyan sikerül megbirkózniuk a helyzettel, amely „akár közoktatásunk modernizációját is elindíthatja”.**

## Az Agy Tanodában

már az első napon 9 órákor megkezdődött a digitális Skype oktatás. Köszönhető ez annak, hogy a bezárás kihirdetése előtti napokban elkezdték a felkészülést az esetleges iskolabezárásra. Minden tanulóval (szülői segítséggel) Skype címet hoztak létre, a tanárok ezekből csoportokat alkottak, és pénteken már tesztelték a rendszert. Minden osztálynak „Skype órarendet” készítettek angol, magyar, matek, környezetismeret tantárgyakból. Ezeknél a tantárgyaknál a tanterv szerint haladnak, a többi tárgyból projekt munkákat kérnek, pályázatokat írnak ki...

„Gyerekeinket és szüleiket óriási dicséret illet, mert példamutató fegyelmezéssel végzik a feladatukat. Kollégáimat pedig azért, mert ez egy óriási kihívás és rengeteg felkészülést igénylő munka” – mondta Kovácsné Szomolányi Erika intézményvezető.

## A Dunakanyar Általános Iskolában

március 17-től alkalmazzák a Microsoft Teams platformot, ami alkalmas arra, hogy videót és hangot is továbbítson a csoportos oktatás keretében. Ám ebben a helyzetben inkább a gyakorló anyagok és az ismétlő, rendszerező órákra helyezik a hangsúlyt. A tanári értekezleteket minden reggel online csoportban tartják. A kezdeti kommunikációs gondokkal megbirkózva kialakították a virtuális tér fegyelmezési szabályait és értékelési rendszerét is. A munkaidőt 9-től 13 óráig határozták meg. Minden nap osztályfőnöki órával kezdődik, és értékeléssel záródik.

„Külön szülői fórumot hoztunk létre annak érdekében, hogy a megváltozott, otthoni feszültséggel teli időszak könnyebbé váljon. A gyerekek várják a feladatokat, szívesen oldják meg azokat. Bizunk abban, hogy ez a digitális fejlődési kényszerhelyzet hozzásegít közoktatásunk modernizációjához” – mondta Rab András intézményvezető.

## A Templomdombi Általános Iskolában

is elindították a tantermen kívüli oktatást, ami egyelőre nem egyenlő a digitális ok-

tatás megvalósításával. Arra törekedtek, hogy a szülőknek ne kelljen hirtelen túl sok új programmal megismerkedni, ezért alsó tagozatban a már jól bevált levelezőlistákat használják. A tanítók ezen keresztül küldik el a tananyagot, ajánlanak internetes oldalakat, és tartják a kapcsolatot a szülőkkel, gyerekekkel. Az elkészült feladatokat a szülők lefotózzák, és visszaküldik a pedagógusoknak.

Felső tagozatban a Classbox-ot használják, amit korábban már ismertek a gyerekek. A pedagógusok ppt-k és online anyagok

feladat. A digitális eszközökön is osztozni kell a legtöbb családban, így az sem tud megvalósulni, hogy a pedagógus az eredeti órarend szerint megtartja az órákat” – mondta Tenkesné Halász Enikő igazgató.

## A Barcsay Jenő Általános Iskola

kidolgozott egy egységes digitális munkarendet, hogy az a szülők számára kiszámítható és követhető legyen. Az e-Kréta rendszeren keresztül küldik a feladatokat, online órákat nem tartanak. Ennek az oktatási formának az a lényege, hogy az



küldésével segítenek a vázlatírásban és a gyakorlásban, de van, aki a YouTube-on élő adásban magyarázza el az anyagot. A gyerekek általában levélben küldik el a megoldásokat.

A legfontosabb feladatnak egyelőre azt tekintik, hogy találjanak egy olyan platformot, ahol a feladat küldése, fogadása, az élő beszélgetés és a dolgozatírás egyszerre valósulhat meg.

„Célunk, hogy a gyerekekkel interaktív kapcsolatot tudjunk fenntartani, mert úgy érezzük, hogy egyelőre ezt ők is igénylik. Azt gondolom, irreális elvárás lenne az eredeti tanmenet fenntartása, hiszen ez óriási terhet róna a családokra. A kisebb gyerekek mellett legtöbb esetben ott kell ülni, ez több gyermek esetén nagyon nagy

ismeretanyag közlése történik digitálisan, de magának a tanuláshoz nem kell az online térben zajlania, továbbra is használják a tankönyveket, munkafüzeteket. A tananyag mennyiségét csökkentették, és meghatároztak egy törzsanyagot, aminek az elsajátítása mindenképp szükséges. Néhány család kivételével mindenhol rendelkezésre állnak a technikai feltételek (számítógép, internet). Már az első napokban minden tanuló bejelentkezett, felvette a kapcsolatot tanáraival.

„A szülők nagyon igyekeznek megfelelni ennek az új típusú feladatnak, azonban a többgyermekes családoknál, ahol több intézmény módszereihez is kell alkalmazkodni, a feladatok folyamatos lekötése komoly kihívást jelent. Igyekszünk az ó

szempontjaikat is figyelembe venni" – mondta dr. Bilonka Judit igazgató.

### **A Szentendrei II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Gimnáziumban**

a leggyorsabban elérhető kommunikációs csatornának a Kréta naplót találták, ezért ezen keresztül tartják a kapcsolatot a diákokkal. Az aktív kétirányú párbeszéd bővítése érdekében tervezik más rendszer bevezetését is, melynek kiépítésén még dolgoznak. Kiemelt figyelmet fordítanak az érettségi előtt álló diákok képzésére, mert ők sérülnek leginkább ebben a helyzetben. Az osztályfőnökökkel való kapcsolattartás a különböző kommunikációs csatornákon gyakorlatilag folyamatos. Az eddigi tapasztalat azt mutatja, hogy kevés kivételtől eltekintve a diákok a nap folyamán különböző időpontokban, de foglalkoznak feladataikkal. Jelentős többségük tartja a megszokott reggel kezdődő munkarendet. Néhány diák esetében internet és eszközhiány miatt nem megoldható az elektronikus kommunikáció, őket papíralapú feladatokkal látják el heti rendszerességgel. A Családsegítő Szolgálattal is felvették a kapcsolatot a nehéz helyzetben lévő diákok támogatása érdekében.

„A szülők nagy többsége segíti munkánkat. Mi is azon vagyunk, hogy ne nehezítsük tovább a dolgukat, ezért az időbeosztást rugalmasan kezeljük és igyekszünk kellő időt biztosítani az új rendszerhez való alkalmazkodáshoz. Számos segítő felajánlást is kaptunk, melyeket hálásan köszönünk” – mondta Molnárné Reskovits Zsuzsanna intézményvezető.

### **A Móricz Zsigmond Gimnáziumban**

voltak ugyan előzmények, melyre építhettek, mégis nagy kihívás volt rendszer szinten a digitális oktatásra való átállás. Elkészítettek egy digitális órarendet, mely a pedagógusok és diákok munkájának összehangolására szolgál: a legnagyobb veszély az volt, hogy ha sok tanár különféle platformokon eltérő időpontokban bombázza majd feladatokkal a tanulókat, azok hamar elvesznek a rájuk zúduló információözönben.

„Az eredeti órarend szerinti online kapcsolatban tartott frontális órákat a létező legnagyobb hibának tartjuk. A tanulók napirendjének kialakítását ezért segítenünk kellett egy speciális órarenddel. Az órarend a feladatkielölés – konzultációs lehetőség – a tanulói munka értékelése hármasságát osztja be tantárgyanként a tanulók és tanárok számára. Mindehhez ki kellett választani, sokakkal meg is kellett ismertetni egy egyszerűen használható, dokumentálható munkavégzést lehetővé tevő, ingyenes és jogtisztá szoftvert is. Büszkéek lehetünk ebben a munkában a diákjainkra, tanárainkra és a szülői

közösségre is” – mondta Kerezsi Csaba igazgató.

### **A Ferences Gimnáziumban**

már gőzerővel folyik az „új tanítás”, bár az új rendszer nagyon hirtelen és váratlanul érte őket is. Március 14-én összeült a vezetőségi válságstáb, és 16-án, hétfőn felkészítést tartottak a tanári karnak. Másnap már felvették a diákok frissen generált iskolai email címeit a Classroom rendszerbe, és elkezdődött a kommunikáció.

„Kis izgalom érezhető volt, de a kihívás eddig mindenkinek tetszik. Szerintem sokat lendít a kissé konzervatív, fontolva haladó pedagógus társadalmon ez a váratlan, XXI. századi feladat. A diákok viszont máris panaszkodnak, hogy hiányzik a sulis, vagyis inkább a jó társaság...” – mondta Bécsér Róbert igazgató.

### **A VSZC Petzelt József Szakgimnáziuma és Szakközépiskolájában**

a digitális munkához alapvetően a Google Classroom rendszert használják, ezen keresztül kapják a tanulók a feladatokat, és itt töltik fel az elkészített munkákat, de a kapcsolattartás más platformjai is működnek: Moodle, Skype, Messenger, Facebook. A hagyományos órarend helyett elkészült a „digi órarend”, ebben látják a tanulók, hogy melyik tanár mikor érhető el online, mikor számíthatnak a feladatok kiosztására, mikor szervezhető például Skype tanóra. A szakmai gyakorlati képzés jelenleg szünetel, helyette gyakorlatorientált elméleti feladatokon keresztül mélyítik el szakmai tudásukat a tanulók.

„A pedagógusok gyorsan alkalmazkodtak az új helyzethez, március 18-án már gyakorlatilag működött az új rendszer. Dicséret illeti a fiatalok többségét, akik megfelelő aktivitást mutatnak és lelkes kíváncsisággal, egymást segítve tanulnak. Néhányan azonban „elvesztették a fonalat”, őket igyekszünk akár új munkaforma segítségével megtalálni, hiszen ha kimaradnak, a tanévük értékelhetetlen lesz” – mondta Énekes Rita igazgató.

### **A Vujcsics Tihamér Zeneiskolában**

az első héten online kérdőívet szerkesztettek a pedagógusoknak, milyen lehetőségei vannak az otthoni digitális munkavégzésre, illetve hogy a tanítványok rendelkeznek-e a digitális oktatáshoz szükséges eszközökkel.

„Az intézmény átszervezésével kapcsolatos véleményezési eljárás online előkészítése folyamatban van, és folyamatosan tájékozódunk a digitális oktatáshoz szükséges szakmai anyagokról. A tantestület nagy része csatlakozott az online tudásmegosztó fórumokhoz, ahonnan hasznos információk szerezhetők” – mondta Zakar Katalin igazgató.

### **A Szentendrei Református Gimnáziumban**

a tantermen kívüli digitális munkarend bevezetése kisebb-nagyobb problémákkal, de elindult. A tanárok óriási munkával, iskolai digitális napló további vezetésével végzik a munkájukat. Emellett nagy többségük a Google Classroomot használja.

„A legnagyobb nehézséget a digitális napló túlterheltsége jelenti. Hiányzik a személyes kontaktus a tanároknak és a diákoknak egyaránt. Más megoldásokat is keresünk és tesztelünk, mint pl. az Office 365 alkalmazást” – mondta Földi János igazgató

### **A Bárczi Gusztáv Tagintézmény**

átállása a digitális oktatásra igen nagy feladat elé állított mindenkit. Olyan rendszert kellett kidolgozni pár nap alatt, amely mindenki számára egyszerű, érthető és főleg könnyen megtalálható. További kritérium volt mindezekén túl az is, hogy a gyerekek és szülők számára a feladatok visszakereshetőek legyenek, tetszőlegesen tudjanak ismételni.

„Mivel intézményünkbe járó gyerekek sérültségi foka eltérő, ezért nemcsak osztályszinten, hanem az egyéni differenciálás szintjén is kellett gondolkodnunk. A Google Drive alkalmazást használjuk, melynek helye iskolánk honlapja lett. Pintér Ádám, iskolánk honlapjának kidolgozója, szerkesztője, évek óta ellenszolgáltatás nélkül dolgozik nekünk, és ezt a megoldást is neki köszönhetjük” – mondta Kádárné Monori Éva igazgató.

Felmérték azokat a családokat, ahol nincs semmilyen eszköz a digitális tanuláshoz, és esetükben másfajta megoldás után kellett nézni, ezért volt, ahol az önkormányzat segítségét kérték.

A pedagógusok mellett az asszisztensek is feladatot kaptak, elsősorban az ellenőrzés és kapcsolattartás koordinálásában, a feladatok megoldásának segítségével. Szoros kapcsolatot tartanak a szülőkkel, hogy a gyerekek tartalmasan tudják ezt a hirtelen rájuk szakadt szabadságot eltölteni.

„Tanulóink esetében az otthoni elhelyezés jöhet csak szóba, hiszen mindezek a változások egyébként is megviselik a gyerekeket, többet már nem bírnának el. Az elének állított feladat összetett, ezért jól átgondolt, lényegre törő, fegyvelmezett és egységes kommunikációt és cselekedetet kíván mindenkitől. Az otthoni munkavégzés feltételei még gyerekcipőben járnak, de most ez a feladat, és meg kell oldanunk legjobb tudásunk szerint. Mindezt tovább bonyolítja speciális helyzetünk is, de bízom a pedagógusok kreativitásában, a gyógy-pedagógia iránti elkötelezettségében és gyermekszeretetében” – tette hozzá az intézményvezető.

-ne-



# „Be lettünk dobva a mély vízbe”

A pár héttel ezelőttig még atipikusnak számító munkavállalási mód, a távmunka, pillanatok alatt vált tipikussá, és ért sokakat váratlanul. Ráadásul március 16-tól a gyerekeink is otthon tanulnak. A helyzet szülte kihívásokkal Orczi Hajni életvezetési tanácsadó segít szembenézni.

**Az elrendelt otthoni munkavégzés és -tanulás miatt megváltozott helyzet nagy rugalmasságot követel meg az érintettektől. Hogyan vészeljük át a változás okozta nehézségeket, pláne úgy, hogy sokak életébe befészkelte magát egy egzisztenciális aggodalom is?**

Egy ilyen hirtelen kialakult és nehéz helyzetben nagyon fontos, hogy tudatosan éljük az életünket. Meg kell

problémát, amit sikerrel oldottunk meg, majd megkérdezni magunktól, hogy ott és akkor:

- Mi motivált, mi segített, miért és hogyan tudtam jól működni?
- Milyen célt tűztem ki magam elé?
- Mi adott erőt, hogy lépésről lépésre tudjak haladni?

Ne legyenek olyan elvárásaink, hogy 24 óra alatt minden könnyebb lesz. Azon-

Magyarországon a home office-t a gyakorlatban még kevesen próbálhatták ki. Most sajnos be lettünk dobva a mély vízbe. Fogalmunk sincs róla, hogyan is csináljuk, ráadásul nemcsak a saját munkánkra kell összpontosítani, hanem a gyerekek feladataira, a párunkéra, és aztán ott a háztartás is. Teljes fejtettségnek tűnhet. Hogy tudnánk a nagy zűrzavarban mégis rendet rakni? Azt hiszem, a nőkre hárul a legtöbb feladat, és a kulcs a szervezésben van. Össze kell dolgoznunk a család egyes tagjainak a teendőit egy kerek, egész, gördülékeny halmazzá. Talán az első és legfontosabb dolog, amit most meg kell tanulnunk, hogy írásban tervezzünk. Bátran merjünk hosszabb időt tölteni a tervezéssel, mert meg fog térülni az idő!

## **Mit jelent ez praktikusán?**

Készítsünk a család minden tagjára egy napi táblázatot, majd helyezzük egymásra a tervezeteket. Ha nincs fedés, nincs további feladat. Ha azonban azonos időre esik több feladat is, fontossági sorrendet kell felállítani. Az elhalasztott feladatnak új helyet kell találni. Így a keretet már meg is adtuk a napunknak. Minden feladatra hagyjunk bőven időt, és merjünk bevonnai a családtagokat is a napi munkába. Természetesen kor és hozzáértés szerint. Ezzel a lépéssel bizalmat építünk, és erre nagy szükség van ezekben az időkben. Ezenkívül a segítő személy önállósága is fejlődik, pláne, ha pozitív értékelésekkel csatolunk vissza.

## **Mit tegyünk, ha minden jó szándékunk ellenére is összezsapnak a fejünk felett a hullámok?**

Nagy könnyebbség ilyenkor, ha el tudjuk engedni a társadalmi elvárásokat, és nem aggódunk olyasmik miatt, hogy például nincs bevetve az ágy. És ne feledkezzünk meg a tartalék idő betervezéséről sem! Szükség van a szünetekre is, és ajánlott néha felállni és kicsit megmozgatni magunkat. Végül ne feledjük, azért, mert otthonról dolgozunk, itt is van vége a munkaidőnek. Tudjunk abbahagyni!

**Mi a tanácsa arra az esetre, ha szakad a cérna, és a gyerekeinken, vagy a szintén**



tanulunk racionálisan ránézni a jelen problémákra, veszélyekre. Mint minden nehézségből, ebből is lehet majd profitálni. A fájdalommentes megélés egy elvárás, és mégis teljesíthetetlen. El kell fogadni az érzéseinket, meg kell élni a veszteségeinket. De nem ragadhatunk benne! Most nagy szükségünk van arra, hogy egy kicsit leüljünk és befelé figyeljünk, hogy megtaláljuk magunkban azt a motivációt és azt az erőt, ami segít a feldolgozásban, túlélésben. Én coach-ként nem tanácsokkal, hanem kérdésekkel segítek. Minden nehézséggel teli helyzetben érdemes a múltban keresni egy

ban ha meghoztuk azt a döntést, hogy tenni akarunk, akkor ne késlekedjünk. Az a jó hírem van, hogy a cselekedeteinkkel egyenes arányban fognak csökkenni a féltelmeink és az aggodalmaink is.

**A home office egy sokak által idillinek tartott munkabeosztás, hiszen kényelmes, költség- és időhatékony megoldás. Most viszont a gyerekeink is itthon vannak, akiknek sok esetben mi váltunk a pedagógusainvá. Vagy azért, mert velük tanulunk, vagy csak azért, mert fél szemünkkel nekünk kell örködnünk az időbeosztásukon. Hogyan lehet ezt a két feladatot összeegyeztetni?**

# RENDAHAGYÓ KÖNYVAJÁNLÓ

*A járványügyi helyzet fokozódásával rengeteg időnk szabadult fel, amelyet az otthonunk békességében kell eltöltenünk. Ez remek lehetőséget ad arra, hogy elolvasunk néhány jó könyvet. Őt olyan olvasmány követezik, amely egy kicsit feledtetni velünk a falak korlátait.*

## **Agatha Christie: Tíz kicsi néger**

Agatha Christie minden regénye megköveteli az olvasók figyelmét, történetei egytől egyig magába szippantanak. A Tíz kicsi néger kötelező darab a krimi kedvelőknek, és a műfajjal ismerkedőknek is, amelyet nem lehet elégyszer újraolvasni.

## **Anne Frank: Anne Frank naplója**

Megtanít arra, hogyan éljünk mostoha körülmények között, és hogy miképpen találjuk meg az élet apró örömeit, még akkor is, ha számkivetettek, üldözöttek vagyunk.

## **Szabó Magda: Abigél**

Szerelem, nyomozás, misztikum – Szabó Magda regényében egyikből sincs hiány. Az Abigél nem csak egy lánynevelő intézet mindennapjait mutatja be nekünk, remek korpépet fest a 40-es évekről. Univerzális üzenete a mai olvasó szívét is megérinti, ajánlott minél többször elolvasni.

## **Radnóti Miklós összes versei**

A Magyar Elektronikus Könyvtár weblapján számos kötet ingyenesen elérhető, vagyis adott a lehetőség arra is, hogy verseket olvassunk, például felidézzük Radnóti Miklós szerelmi költészetét. Az összes műve megtalálható a [www.mek.oszk.hu](http://www.mek.oszk.hu) oldalon.

## **J.R.R. Tolkien: A hobbit**

Ha már unjuk magunkat a négy fal között, ideje ellátogatnunk egy színesebb, varázslatosabb helyre, mondjuk Középföldre. A hobbit egy kalandos utazás Tolkien világába, egy mese a barátságról, a bátorságról, és arról, hogy egy *váratlan utazás* mekkora hatással lehet a jellemre.

É. Tóth Judit

Az „Egy elképzelt könyv” c. blog szerzője  
[www.elkepzeltkonyv.com](http://www.elkepzeltkonyv.com)

## **otthonról dolgozó párunkon vezetjük le a munkahelyi feladatokkal, avagy azok csúsztatásával járó stresszt?**

Ez a jelen helyzet mindannyiunkat megvisel. Drasztikus változásokon megyünk keresztül – hirtelen otthon, együtt a család a nap 24 órájában. Mikor is volt utoljára ilyen? A gyerekeket le kell kötni, a háztartást el kell látni, és a munkáltató elvárásai is ott lebegnek a fejünk felett. Ehhez társul a nagyfokú bizonytalanság, amire mindannyian másképp reagálunk. Szinte elkerülhetetlen, hogy konfliktusba keveredjünk a családtagjainkkal. Ennek csökkentésében nagy szerepet kap a már emlegetett tudatosan szervezett élet. A következetesség, hogy be is tudjuk tartani a napirendet, amit megterveztünk. Erősnek és kreatívnak lenni, mert ha a gyerekek éppen nincs kedve tanulni, akkor is rá kell vezetni, hogy most van

itt az ideje. Ezek a keretek nekik nagyon fontosak, mert ez ad biztonságérzetet. Persze mindezek ellenére is megtörténhet, hogy mégis betelik a pohár, és robbanunk. Mit tegyünk ilyenkor? Először is örüljünk, mert ennyivel kevesebb terhet cipelünk tovább. Aztán ha egy kicsit lehiggadtunk, merjünk odaállni a másik személy elé, és elmondani azt, hogy mi váltotta ki a dühünket, milyen érzések kavargtak bennünk, és akár merjünk segítséget kérni tőle, hogy ez minél ritkábban fordulhasson elő. Nagyon empátiusan, megértően forduljunk egymás felé. Ajánlom, hogy próbáljuk beleképezni magunkat a másik fél helyzetébe, mert csakis egymást támogatva, együttes erővel leszünk képesek felülkerekedni ezen az egész világot érintő veszélyhelyzeten.

-gs-

## **Fuss, Forrest, Fuss!**

Bezárt bennünket az élet, lakat került a hétfőkre, a szerdákra, a vasárnapokra. „Maradj otthon” – ez a jelszó, ez most a legnépszerűbb szlogen, ám az ember már csak olyan, hogy mehetnékje van. Ki a szabadba, be a sűrűbe, hogy élvezze, kiélvezze a nyüzsgő életet, a színeket, a változatosságot, a hangulatokat. Bulik, koncertek, mozik, színházak, de még a randevúk is elmaradnak, kikapcsolódásként marad a tévé bámulása, jobb esetben a szépirodalom, vagy a sport. Persze csak visszafogottan, merthogy nincs bajnokság, nincs futball, kosárlabda, jégkorong, kézilabda – a versenydőszaknak vége. Nem kergetik a lasztit Brazíliában, Angliában, Spanyolországban sem. Szentendre sem maradhat ki a „mozgáskorlátozottságból”: a V8 uszoda ajtaján lakat, a Közúzó utcai sporttelep kihalt, a régi Papírgyár pályán csend van, az

iskolák tornatermeiben egy lélek sincs. Pedig mozogni kellene járvány idején is, hogy az ember ne örüljön bele a félelembe, a szorongásba, a bezártságba. Maradt tehát a futás, szigorúan egyedül, mint Forrest Gump, aki jobb dolga nem lévén, végigtrappolta az Államokat. Ezt senki sem tiltja (egyelőre...), s amíg nem jön a parancs, hogy karanténban az ország, addig irány a Kóhegy, a Duna-part, a Pap-sziget melletti betonos út, és érdemes kihasználni a hirtelen előbukkanó tavaszt, és azt, hogy az ember fia, lánya még egészséges, és nincs szüksége lélegeztetőgépre.

„Fuss, Forrest, Fuss!”

Ez izgalmasabb, vonzóbb szlogen a „Maradj otthon”-nál. S aki látta Forrest Gump-ot, az pontosan tudja, mennyien csatlakoztak hozzá...

-sg-





# Szárnyaljon a képzelet!

Voltak, akik az üzletek üres polcai előtt döbbsentek rá, valami megváltozott. Felhalmozás indult, ami egyre növekvő hiányt generál, és senki sem tudja, mikor cselekszik helyesen – ha bízik, vagy ha óvatos. De mi van, ha nem kell döntenünk? Csupán szemléletet váltanunk.

Tombol a koronavírus. Nemcsak hazánkban, hanem az egész világon. Ezt akár figyelmeztetésnek is felfoghatjuk a természettől, a bolygónktól, hogy álljunk meg, gondolkodjunk, lassuljunk, változtassunk, viselkedjünk és cselekedjünk tudatosan, felelősségteljesen. Már a vírus megjelenése előtt is voltak jelek, figyelmeztetések. Köz tudottan rengeteg ételt dobunk a szemétkosárba, feleslegesen vásárolunk. Most viszont át kell állnunk egy másfajta életvitelre, amiből a későbbiekben akár még profitálhatunk is. Például megtanuljuk, hogy nem

akár egy könnyű étel elé, vagy tartalmasabb levest tézstaétellel vagy desszerttel utána. Együnk halat! Számtalan fagyasztott verzió is van, ezeket elkészíthetjük sütve, párolva, rakott formában, sütőpapírba csomagolva, bármilyen zöldséggel, fűszerrel megbolondítva, és pár csepp borral, tejszínnel meglocsolva. Húsokat is készíthetünk többféleképpen, vegetáriánusok pedig ezek zöldséges verzióit: rakva, töltve, rántva, natúrán, körettel, salátával.

A mostani helyzetben előbb nyúlunk a tartós élelmiszerekhez, de abban sok a tar-

S hogy mi legyen a maradékokkal?

- Nem kell kidobni például a húsolesből megmaradt zöldségfélét, hiszen készíthetünk belőle zöldségfasírtot vagy -krokkettet, zöldségkrémleveset, de akár egy melegszendvicskrémet vagy zöldséges mártogatóst is;

- krumplipüréből süthetünk pásztorpitét, de használhatjuk krémlevesek, püreglevesek sűrítésére, fasírtba, vagdaltba;

- a pörkölt remek alap lehet hortobágyi palacsintához, vagy melegszendvics, pástétom készíthet belőle;

- ha főtt rizs marad a nyakunkon, tervezzük be a töltött rizsgolyót, vagy a rizsfasírtot, de akár rakott zöldséghez is felhasználhatjuk;
- főtt tésztából inycsiklandó tésztaalátát vagy tésztaángost alkothatunk;

- a száraz kifliből, kenyérből vagy kalácsból készíthetünk gubát, vagy házi zsemlemorzsát, máglyarakást vagy kalácspudingot;

- a már kicsit megnyomódott paradicsomot se dobjuk ki! Beletehetjük egy magyaros levesbe, pörköltet dúsíthatunk vele, vagy akár házi paradicsomszószt is készíthetünk;

- ha pedig a gyümölcs válna túléretté, készítsünk turmixot;

- a megmaradt tojásfehérje pedig alapanyaga lehet a Pavlova-tortának, narancsos süteménynek, vagy akár a habcsóknak is.

Végezetül azt tanácsolom, nézzünk szét a környezetünkben, és ha van miből, adjunk azoknak, akik nem jutott elég. Nem is gondoljuk, hogy egy-két adag étel mekkora segítség lehet másoknak. Ne feledkezzünk meg tehát a rászorulókról sem!

Vitathatatlan, hogy ez az új helyzet sok szempontból megnehezíti az életünket, de ha felelősségteljesen éljük meg most a mindennapokat, sok pozitív változást is hozhat, melyek beépülve a mindennapjainkba tudatosabbá tehetik a járvány-leszengése utáni új életünket.

(Az írásban említett ételek receptjei megtalálhatóak a [www.inyenchaz.hu](http://www.inyenchaz.hu) weboldalon a Receptek menüpontjában.)

Kovács Kriszta  
Inyencház, Szentendre



kell mindent azonnal kidobni, mert az alapanyagokat újra fel lehet használni. Lássuk, hogyan!

Először is nagyon fontos a jól átgondolt vásárlás. Írjunk listát a szükséges árukról, így kevésbé leszünk áldozatai a csábításnak. Sőt, mielőtt elrohannánk a közértbe, nézzünk körül a konyhában, a hűtőben, és használjuk fel a régebben vásárolt, a már felbontott alapanyagokat.

Ezekben az időkben is nagyon fontos a változatos étkezés. Tervezhetünk akár egész napos menüt, esetleg heti étrendet, de ne váljunk a konyha rabjává sem. Élvezetes, kreatív dolog a főzés, amíg nem éljük meg robotmunkának. Célszerű, ha több napra előre készítjük el a finomságokat. Most aztán meg lehet mutatni a lurkóknak, milyen az egészséges és változatos otthoni menzakoszt! Rengetegféle levest készíthetünk,

tósítószer, ami nem segít az immunrendszerünk megerősítésében, így próbáljunk minél több vitamint, ásványi anyagot a szervezetünkbe juttatni, és inkább a friss hozzávalókat használjuk.

Itt a remek alkalom az ételek fantáziadús felhasználására. Szárnyaljon a fantázia, szabaduljon el a képzelet! Most készíthetünk időigényesebb ételeket is, bevonhatjuk a gyerekeket is, így a sütés-főzés közös, kreatív móka lehet. Kétkezi munkánknak köszönhetően tehetünk a család asztalára saját magunk készített kenyeret, tésztát, vaját, kenyérrre kenhető kencéket, lekvárt, lecsót. És ne féljünk a lencsétől, csicseriborsótól, sárgaborsótól sem. Nemcsak főzelékhez, hanem leveshez is kiváló alapanyagok. De fel lehet használni darált hús helyett rakott ételbe, fasírtba. Csak hogy ne mindig húst együnk...



# Korlátozások az egyházaknál

Március 16-tól minden egyház intézkedéseket vezetett be hívóik védelmében a koronavírus-járvány miatt. A híveket arra bátorítják, hogy otthonról kapcsolódjanak be a szent cselekménybe. A köztelevízió bővítette vallási témájú műsorait vasárnap, így a felekezeti magazinműsorok és a protestáns istentisztelet-közvetítés mellett vasárnap este hat órai kezdettel szentmisét közvetítenek a Duna Worldön és a Kossuth rádióban.

## A katolikus egyházköztségben

felfüggesztették a nyilvános liturgiák végzését a templomokban. Szentendre belvárosában a templomok nincsenek nyitva, de minden vasárnap tartanak szentmisét, amelyet a TV Szentendrén lehet megtekinteni 18 órakor. A temetésekre egyszerű, rövidített formában kerülhet sor, a keresztlöket, esküvőket elhalasztják.

## A református egyházköztségben

sem tartanak nyilvános istentiszteletet, bibliaórákat, illetve egyéb összejöveteleket. A heti rendszerességgel továbbra is megtartott istentiszteleteket interneten és a helyi tévében lehet figyelemmel kísérni valós időben, tehát vasárnap délelőtt 10 órakor, illetve hallgatható formában a gyülekezet honlapján érhető el. Az esküvőket elhalasztják, a temetést szűk családi körben megtartják.

## Az evangélikus egyházköztség

minden vasárnap 10 órától online közvetítéssel szeretné elérni tagjait és az érdeklődő fiatalokat, családokat, időseket. A lelkesítői szolgálat, lelkipozítás elsősorban telefonon, Skype-on, Facebook Messengeren és Hangouts-on keresztül folytatódik, a hosszabb beszélgetések időpontegyeztetéssel. A konfirmációs oktatás, jegyesoktatás online formában történik. Az esküvők és keresztlöket megtartását csak rendkívüli esetben vállalják, a temetési szolgálatot szűk családi kör részvételével



folyamatosan ellátják. Diakóniai szolgálatot állítottak fel az idősek, esetlegesen házi karanténba helyezett emberek segítésére, ezekről a [www.szentendre.lutheran.hu](http://www.szentendre.lutheran.hu) oldalon adnak tájékoztatást.

## A baptista egyházban

felfüggesztettek minden személyes találkozással járó alkalmat, az istentiszteleteket és a kiscsoportos találkozásokat is. A hétköznapi aktuális információkat – ami lehet konkrét útmutatás a pillanatnyi helyzettel kapcsolatban, vagy akár lelki bátorítás – videóra veszik, és elküldik a gyülekezet tagjainak. Ugyanilyen formában láthatják a hívők a vasárnapi istentiszteleteket is.

## A szerb ortodox egyházat

a hívők kis száma miatt nem érinti a beltéri összejövetelekre vonatkozó rendelkezés, egyelőre tehát megtartják a szentmiséket. Szigorú szabályozást vezettek be viszont az áldozásnál és a keleti egyházban szokásos ikoncsókolgatásnál: az áldozásnál egyszer használatos kanalakat használnak, az ikoncsókolást pedig nem javasolják, de ha a hívők ragaszkodnak hozzá, akkor az ikont fedő üveglapokat minden alkalommal fertőtlenítik. A turisták által látogatott két templomot – a székesegyházat és a főtéri Blagovestenszka templomot – május elsejéig bezárták.

## Összefogás a rászorulóknak megsegítésére

A Szentendrei Polgárőrség, valamint a Csillagom Cukrárszda a helyi idősek és rászorulóknak számára bevásárlási akciót dolgozott ki.

Alapvető élelmiszerek beszerzését vállalják, amelyeket jelen tervek szerint heti 3 alkalommal (hétfőn, szerdán és pénteken) szállítanak ki. A rendeléseket személyesen veszik fel a polgárőrség munkatársai, a zavartalan ellátást pedig a METRO Áruház biztosítja. A kiszállítást a polgárőrség kollégái és civil önkéntesek, köztük a cukrárszda tulajdonosai és dolgozói végzik.

Részletek:

[www.szentendreiosszefogas.hu](http://www.szentendreiosszefogas.hu)

[www.facebook.com/szentendreiosszefogas](https://www.facebook.com/szentendreiosszefogas)

# Segítség 70 felettieknek

## Melegítkeztes

Napi egyszeri meleg ételt biztosít az önkormányzat – egyelőre április 3-ig – a 70. életévüket betöltött helyi polgároknak, akik a veszélyhelyzet időszakában lakóhelyüket nem hagyják el, és saját ellátásukról nem tudnak gondoskodni hozzátartozó vagy szomszéd közreműködésével.

A melegítkeztes (leves+főétel) minden nap reggel 10 óráig lehet igényelni az ügyfélszolgálatnál elektronikus, illetve telefonos bejelentéssel, a kiszállítás a következő naptól kezdődik. A kiszállítás műanyag ételdobozokban történik.

## Gyógyszerkiváltás

A 70. életévüket betöltött személyek igényeiket elektronikus formában vagy telefonon kell jelezni minden nap 18.00 óráig az Ügyfélszolgálaton. Az Ügyfélszolgálat az igényeket naponta egyszer összesíti, és megküldi a Polgárőrség vezetőjének. Ezután a polgárőr személyesen felkeresi a gyógyszer kiváltását igénylő személyt a lakóhelyén, átveszi tőle a recepteket, a TAJ kártyáját és azt az összeget, amennyibe várhatóan a gyógyszerek kerülnek, majd pénztári bizonylattal elszámol vele. A polgárőrök azonosító igazolvánnyal rendelkeznek, amelyet külön felhívás nélkül bemutatnak az igénylőnek.

## Bevásárlás

A 70. életévüket betöltött személyek bevásárlási, beszerzési igénybejelentéseit az ügyfélszolgálati iroda munkanapokon 18.00 óráig fogadja. Az igényeket a Dunakanyar Család- és Gyermekejélési Intézménynek továbbítják. Az igénybejelentést követő napon a Családsegítő munkatársa felkeresi a bejelentőt, és a tőle átvett igénylistával és készpénzlelőleggel elintézi a beszerzést. majd vásárlás után elszámolnak. A szolgáltatás személyenként, illetve háztartásonként hetente legfeljebb két alkalommal, maximum 5-5000 Ft összeghatárig, tehát mindösszesen 10 000 Ft-ig vehető igénybe.

Ügyfélszolgálati Iroda (Duna korzó 25.)

Tel.: +36-26/300-407

E-mail:

[ugyfelszolgalat@szentendre.hu](mailto:ugyfelszolgalat@szentendre.hu)

# Barni és az unatkozóművész



illusztráció: Rofusz Kinga

Barni már a harmadik napon utálta a vakációt. Ez a rémes semmittevés az, amiről az unokatestvérei hetek óta álmodoznak? Ez a végeleáthatalan unalom, amit sóhajtozva emlegettek az óvó nénik? Ez a tömény semmi, ami miatt Lolkával, a legjobb barátnőjével minden reggel ki kellett számolni, hogy „hányat alszunk még”? Lolkának könnyű, ő a vakáció első napján leutazott a nagymamá-jához, de Barninak itt kellett maradnia az aszfaltszagú belvárosban. Anya nagy komolyan megbeszélte vele, hogy csak ezt a pár hetet kell kibírnia, aztán ők is elmennek a tengerhez egy hétre. De addig még negyvenkettőt kell aludni, és az olyan elképzelhetetlenül sok, hogy Barni jobbnak látta, ha nem is gondol rá.

Ha legalább nem egyedül lett volna nap mint nap! De a barátai közül mindenki elutazott. Így hát Anya minden reggel összepakolta Barnit és két plüssállat barátját: Eleket és Benőt. Elek barna volt és víziló-forma, Benő szürke és elefántféle. Barni legszívesebben a jobb kezével ölelte Benőt, a ballal pedig Eleket, esetleg fordítva. És amikor reggelente megölelte Eleket és Benőt, és a hátára vette a piros Verdás hátizsákot, és Anya egy nagy sóhajjal bezárta maguk után az ajtót és így szólt:

– Na, menjünk át Rózsika nénihez!

Na, akkor Barni már tudta, hogy újabb végtelenül hosszú és tökéletesen érdektelen nap vár rá.

Rózsika néni Barniék ajtószomszédja volt a gangos bérházban. Tökéletesen tudta, hogy mit nem szabad egy öt éves gyerekek csinálnia (buta rajzfilmeket nézni, székekre felmászni, ágyon ugrálni, asztal alá bunkert építeni), de arról fogalma sem volt, hogy ezek helyett az öt éves gyerek mit csinálhatna. Így aztán Barni ült a himzett takaróval leterített kanapén, a jobb kezével ölelte Benőt, a ballal pedig Eleket (esetleg fordítva). Rózsika néni pedig sorozatot nézett (a felnőtteknek, úgy látszik, szabad egész nap tévézni).

Már időtlen idők óta ücsörgött így Barni, amikor Elek (esetleg Benő) megszólalt a kezében:

– Nézd csak! A boszorkány elaludt!

– Hohó! Nem szabad ilyen tiszteletlenül beszélni az idősekről! – nézett rájuk szigorúan Barni, de Elek és Benő nem zavartatta magát.

– Hurrá! – kiáltott az egyik. – Lehet lóbálni a lábunkat!

– Mit lóbálni?! – tódította a másik. – Akár ugrálhatunk is a kanapén!

És a két plüssállat már fenn is volt Rózsika néni imádott himzett takaróján, s mivel Barni a jobb kezével ölelte Benőt, a ballal pedig Eleket (esetleg fordítva), kénytelen volt ő is felmászni utánuk.

Addig ugráltak, míg annyira el nem fáradtak, hogy kénytelenek voltak kikönyökölni az ablakpárkányon. Épp a játszótérre nyílt az ablak. Barni vágyakozva nézte a magányos hintákat, az üresen nyújtózkodó csúszdát.

– Ó, bárcsak kijuthatnánk a játszóra! – mondta ki a gondolatait Elek (vagy Benő).

– Ugyan, senki sincs odalent! – ellenkezett a másik. – Ott is csak unatkozunk!

– Mégiscsak jobb egy játszótéren unatkozni, mint egy lakásban! – döntötte el a vitát Barni. Odasettenkedett az ajtóhoz és óvatosan lenyomta a kilincset – közben majdnem elejtette Eleket (vagy Benőt) –, és kiosont a gangra. Leszaladt a lépcsőn, kinyitotta a hatalmas tölgyfa kaput és már kinn is volt az utcán. Figyelmesen körülnézett, először balra, aztán jobbra, és sipirc!, már ott is volt a játszótér közepén.

Elek és Benő megrohmozta a nagy mászókat – amire anya nem is szokta felengedni őket –, Barni pedig, nehogy bajuk történjen, ment utánuk. Mikor ezt elunták, homokoztak meg hintáztak is, de Barni érezte, hogy valami hiányzik: gyerekek nélkül nem az igazi a játszótér.

Aztán egyszer csak észrevett egy kisfiút. A legfurcsább kisfiút, akit valaha is látott. Nem a kinézete volt különleges: öt éves-forma lehetett, és rendes pókemberes póló meg rövidnaci volt rajta, ahogy illik. Hanem amit csinált! Illetve nem csinált!

A fiú ugyanis az egyik padon üldögélt, a lábát lóbálta, és elmélyülten nézegette a faleveleket. Benő és Elek addig noszogatta Barnit, míg oda nem ment, és szoba nem elegyedett vele.

– Szia! Büntetésben vagy? Vagy fáj valamid? – kérdezte a furcsa kisfiútól.

– Dehogy! – felelt az mosolyogva. – Csak unatkozom!

– Az rémes! – sóhajtott Barni. – Én is egész nap unatkozom! A szomszéd néni vigyáz rám, de egész nap csak tévézik, és...

– Egyáltalán nem rémes! – vágott közbe a másik. – Csak ügyesen kell csinálni! Rám például a kamasz nővérem vigyáz, na képzelheted... De legalább nem szól bele a dolgomba!

– Miért, mi dolgoz van? – kíváncsiskodott Barni.

– Unatkozom! – vágta rá büszkén a fiú.

– De hiszen az rémes! – értetlenkedett megint Barni.

Benő és Elek szóhoz sem jutott, csak a fejüket csóválták rosszszallóan.

– Csak akkor rémes, ha rosszul csinálod! Ha értesz hozzá, valódi művész! – magyarázta a furcsa kisfiú. – De ha szeretnéd, szívesen megtanítalak... Először is ülj le nyugodtan, és lassan kezd el lógázni a lábadat! De csak egészen finoman! Aztán figyelmesen nézz körül!

– Micsoda butaság – suttozta Elek (esetleg Benő) Barni hóna alatt. – Hiszen napok óta ezt csináljuk!

- És semmi különleges nincs benne! - tette hozzá fanyalogva Benő (illetve Elek).  
De Barni alig figyelt rájuk. Ült, lógázott, körülnézett.  
- Egész jól csinálod - dicsérte őt a furcsa kisfiú. - Most nézz a lábad elé! Mit látsz?  
- Hogyhogy mit lát?! - dohogott Elek (és vele Benő) - Homokot meg kavicsokat!  
- Homokot meg kavicsokat - felelte egy kissé elbizonytalanodva Barni is.  
- Bizony ám! - örvendezett a furcsa kisfiú. - Méghozzá micsoda homokot! Nézd, ahogy néhány homokszem csillog a napfényben! Na és a kavicsok! Az egyik hófehér, mint egy apró tojás, a másik vöröses és lyukacsos, mint a tégla.  
- Az a zöldes meg hosszúkás, mint egy krokodil! - bólogatott Barni.  
- Tehetséges kezdő vagy! - bölintott a másik komolyan. Még egy ideig nézegették a homokot meg a kavicsokat, aztán áttértek a játszótér fölé boruló platánfa leveleire. Barni nem is gondolta, mennyi titokzatos alak meg mesebeli lény rejtőzik az ágak között. Elek és Benő is abbahagyta a szájhúzogatóást meg a finnyogást, amikor észrevették, hogy a levelek a Kis kece lányom dallamára táncolnak a szélben.  
- Nem gondoltam volna, hogy az unatkozás ilyen izgalmas dolog! - sóhajtott Barni. - Persze, itt a játszótéren egészen más, mint Rózsika néninél!  
- Dehogy! - ellenkezett a kisfiú. - Egy igazi unatkozóművész egy sötét lakásban is jól érzi magát! Gondolj a szőnyeg mintájára, vagy a függöny hullámai között megbúvó tengeri szörnyekre!

- Vagy a szekrényajtó erezetében rejtőző mesebeli városra! - tette hozzá Elek (vagy Benő), aki nagyon belejött az unatkozásba. Ekkor felháborodott kiabálás verte fel a játszótér, sőt, az egész utca csendjét.  
- Ajaj! Rózsika néni felébredt! - ugrott fel Barni.  
- Sajnálom, pedig remek volt együtt unatkozni veled! Kijössz még estefelé?  
- Mindenképpen! - kiáltott Barni, és, jobb kezével ölelve Benőt, a ballal pedig Eleket (esetleg fordítva) szaladt vissza a házba. Rózsika néni leszidta őt, és büntetésből a szekrényvel szembe ültette. Ennél jobbat ki sem találhatott volna: Barni csak lábat lógázott, s közben Elekkel és Benővel egy egész csodaváros képzeltek a szekrényajtó erezetébe.  
Délután a néni kerek-perec kijelentette Anyának, hogy soha többé nem hajlandó vigyázni az engedetlen és fegyelmetlen Barnira. Vacsora után Anya és Barni (no meg Elek és Benő) kimentek a játszótérre. Anya gondterhelten telefonálgatott, de hiába, senki nem ért rá Barnira vigyázni. Nemsokára megérkezett a szomszéd házból is egy anyuka a nagylányával és a kisfiával. A két anyuka meg a nagylány - ahogy ez a játszótéren lenni szokott - beszédbe elegyedett, és csodák csodájára a flegma kamasz felajánlotta, hogy az öccsével együtt Barnira is vigyáz.  
Így hát Barni és a furcsa kisfiú néhány hétig közösen múltatta az időt: autóztak, építöztek, sőt, néha még mesefilmet is néztek, vagy a nagylány telefonján mérges madarasat játszottak. Amikor pedig már mindebbe beleuntak, csak leültek, elkezdték lógázni a lábukat, és hosszú órákon át gyakorolták az unatkozás művészetét.

## A SZENTENDREI PARTI MEDVE KÖNYVESBOLT A WEBRE KÖLTÖZIK!

A Parti Medvében nem áll le az élet, csak egy időre átalakul. Szeretnénk kitérni a vendégeink, vásárlóink mellett, viszonzni azt a sok kedveséget, amit kapunk, és igyekszünk olvasnivalót, játékokat és minden egyebet biztosítani, amire szükség lehet ezekben az otthonülős hetekben.

**A bolthelyiség bezár ugyan, de 2020. április 1-től a bolt készletéből rendelni lehet!**

[www.plushplanet.eu](http://www.plushplanet.eu)



Vigyázzunk egymásra - és találkozunk a weben!

Minden rendeléssel kapcsolatos tudnivaló megtalálható a honlapon. A csomagokat a GLS futárszolgálat szállítja házhoz. A kiszállításra kerülő csomagok esetében is maradéktalanul odafigyelünk a felületek fertőtlenítésére.

**UNALOMÚZÓ SUDOKU**

	4			1	6		9	3
	3	2	9				8	7
1	8							
	6			5	1	4		9
5	7						2	6
2		4	6	8			5	
							3	2
8	5				9	7	6	
9	2		7	3			1	

		1			8		2	6
		8			1		4	
7				9				
2	1					9		4
			3		9			
9		3					6	2
				3				5
	8		7			2		
3	6		8			4		



# Segítsük egymást!

• Szentendre Város Önkormányzata köszönettel fogadja mindazon magánszemélyek és cégek pénzbeli adományát, aki hozzájárulna a koronavírussal kapcsolatos extra költségek fedezéséhez, illetve minden olyan eszközbeszerzéshez, amelyet az önkormányzat nem tud megoldani, de a polgároknak, intézményeknek szüksége lenne rá. A pénzádományokat a Szentendréért Közalapítvány alábbi számlaszámán gyűjtik. Kérjük, hogy a közleményben feltétlenül tüntessék fel, hogy Támogatás a koronavírus elleni fellépéshez.

**OTP Bank számlaszám:**

**11742087-20073857**

**(IBAN szám:**

**HU50 1174 2087 2007 3857 0000 0000)**

• A Szentendrei Közös Önkormányzati Hivatal Ügyfélszolgálat (Duna korzó 25. szám alatt) munkanapokon és hétvégén ügyeleti rendszerben 08.00-tól 18.00-ig telefonon, illetve e-mailben köszönettel fogad minden olyan eszköz-, szolgáltatás-, pénzádomány-felajánlást, amely segítséget nyújt rászorulóknak, városi intézményeknek. Várják azok jelentkezését is, akik szükségét érzik a segítségnek, és szívesen fogadnának egy önkéntesen nyújtott felajánlást! Az a cél, hogy egymásra találjanak a segítséget nyújtók és kérők.

Felajánlást vagy segítségkérést követően a hivatal munkatársa telefonon, vagy e-mailben jelentkezik a részletekkel kapcsolatban. Felajánlást tevő és az azt igénybe vevő összekötése kizárólag a felajánlást igénybe vevő engedélye alapján történhet meg.

**Elérhetőségek: +36-26/300-407  
ugyfelszolgalat@szentendre.hu**



# Termelői piac

**Bezárt a Bükkös-parti piac, de a piac üzemeltetőjének köszönhetően hamarosan online lehet rendelni a termékeket, az árut a kijelölt átvevőpontokon kapják meg a megrendelők – a veszélyhelyzetre előírt szigorú feltételek mellett.**

Szenczi Koppány, a piac üzemeltetőjének tájékoztatása szerint – a városvezetés támogatásával – a termékek hamarosan online felületen lesznek elérhetők az árak feltüntetésével, illetve az árusok nevével, elérhetőségével. A kijelölt átvevőpontokon az interneten vagy az árusok által megadott elérhetőségeken megrendelt termékeket névre szóló csomagokban vehetik át a vásárlók minden héten, szerdán és szombaton, a szokásos piacnapokon, egyeztetett időpontban. Az üzemeltető tervei szerint az átvevőpontok szerdán 17 óráig, míg szombaton 16 óráig működnek majd. Az átvevőpontokon dolgozók védőfelszerelésben lesznek, és kézfertőtlenítő pontok lesznek felállítva. A házhoz szállítást is tervezik, aminek részleteit később teszik közzé.

Részletek és folyamatosan frissülő információk:

[www.facebook.com/szentendreipiacon.hu](http://www.facebook.com/szentendreipiacon.hu)

# Gyógyszertári rend



**A gyógyszertárak működési rendjéről Vargáné dr. Hegedűs Ágnes, a Szent Endre Gyógyszertár vezetőjét kérdeztük.**

**Változik-e a patikák szolgálati rendje?**

Jelenlegi helyzetben nem, később ha szakdolgozói megbetegedések megjelennek, változhat.

**Kinek érdemes tartózkodnia a patikák látogatásától?**

Jelenleg a legfontosabb, hogy csak azokat a gyógyszereket váltsuk ki, amire szükségünk van. A legfontosabb az *idősek védelme*, főleg ők maradjanak otthon. Inkább a fiatalabbakat várjuk.

**Milyen szabályok vonatkoznak az üzlet térben való jelenlétre?**

A legújabb eljárásrend szerint a gyógyszertár betegfogadó terének adottságai határozzák meg a lehetőségeket.

- ha megoldott a szakember és a beteg közötti fizikai elválasztás, annyi beteg lehet a helyiségben, ahány gyógyszerkiadó hely van. A többi beteg a patika előtt kell várakozzon, ahol a legfontosabb az egymástól megtartott, minimum 1-1,5 méter távolság
- ha fizikai védelem nincs, lehet kiadóablakon keresztül kiszolgálni, ha lehet ott legyen fizikai védelem
- ha ebből egyik sem megoldható, egyszerre csak 1 beteg lehet a betegforgalmi térben.

A patika fertőtlenítését pedig hivatalos ajánlás alapján folyamatosan végezzük.

**Milyen feltétellel váltható ki a más nevére szóló recept?**

A vészhelyzet következtében az orvosok által felírt e-vényeket bárki elviheti másnak is, ha tudja a TAJ számát és bemutatja a saját fényképes igazolványát. A kiváltó adatait rögzítenünk kell az elektronikus térben. Nagyon fontos lenne, hogy a kiváltó tisztában legyen azzal, hogy *pontosan melyik gyógyszert* szükséges kiváltani, mivel visszavételre nincs lehetősége a gyógyszertáraknak, minőségbiztosítási okokból.

**Javasolják-e esetleg önök is, hogy a vevők a kártyás fizetést válasszák?**

A kártyás fizetés annyiból előnyös, hogy ha pay-pass fizetés lehetséges, nem kell a kártyát átadni, és talán kevesebb is a kórokózo rajta.

**A közgyógyigazolványok, valamint a szakorvosi javaslatok lejáratát hogyan alakul a vészhelyzetben?**

Mindkettő érvényessége – amennyiben a veszélyhelyzet alatt lejárna – 90 nappal meghosszabbításra kerül.

## ÁLTALÁNOS SEGÉLYHÍVÓ: 112

### MENTŐK: 104

Mentőállomás  
2000 Szentendre, Bogdányi u. 31.  
Tel: +36-26/310-424; +36-26/319-941

### TŰZOLTÓSÁG: 105

2000 Szentendre, Ipar u. 5.  
Tel: +36-26/500-017; +36-26/500-018

### RENDŐRSÉG: 107

Rendőrkapitányság  
2000 Szentendre, Dózsa György út 6/a.  
Tel: +36-26/502-400  
Közzétett megbízottak:  
Pismány: Horváth Tamás r. főörzsőrmester  
Püspökmajor ltp. Király Gergő r. főörzsőrmester  
Pannónia telep. Gáti László c. r. rendőr törzsszázados  
Belváros: Nagy Imre r. főörzsőrmester  
Izbég: Antalicz Ferenc c. r. százados

### POLGÁRŐRSÉG

Székhely: 2000 Szentendre, Bükköspart 34/a  
Postacím: 2001 Szentendre, Pf.: 110  
Honlap: www.szentendre.polgarorseg.net  
E-mail: szentendre@polgarorseg.net  
Telefonos ügyelet: +36-30/621-2600  
Tisztviselők: Elnök: Svigelj Sándor +36-30/346-2110, titkár: Simonyi Zsolt

### KÖZTERÜLET FELÜGYELET:

munkanapokon: +36/26-785-056  
Hódizpéccser: +36/20-320-7216

### RENDÉSZETI IRODA:

2000 Szentendre, Paprikabíró utca 21.  
Telefon központi: +36/26-300-407  
Telefon ügyeleti: +36/20-290-0190  
Email: szeri@szentendre.hu

### SZENTENDREI JÁRÁSI HIVATAL

2000 Szentendre, Dózsa Gy. út 8.  
Web: http://www.kormanyhivatal.hu  
Tel: +36-26/501-900  
jarasihivatal.szentendre@pest.gov.hu

### Az ügyfélszolgálatok elérhetőségei:

- Szociális ügyek: 501-920./-921./-923./-924
- Hatósági ügyek: 501-905
- Gyámügy: 501-903./-932./-933./-934  
gyamugy.szentendre@pest.gov.hu

Ügyintézésre kizárólag elektronikusan vagy telefonon előzetesen lefoglalt időpontban van lehetőség. Az ügyfélszolgálatok korlátozhatják az ügyféltérben tartózkodó ügyfelek számát. A hivatal kéri, hogy ügyintézéskor csak indokolt esetben érkezünk kísérővel, és várakozásokról társuk be az egymás közötti legalább 1,5-2 méter „szociális” távolságot.

### ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA

(Duna korzó 25.)  
+36/26-300-407  
ugyfelszolgalat@szentendre.hu

Március 19-től hétköznapokon 8.00-18.00 óráig működik, 14.00 óra után csak a veszélyhelyzettel összefüggő ügyekben nyújt segítséget. Személyes ügyintézésre továbbra sincs mód, az ügyfelek elektronikusan formában, illetve telefon útján intézhetik ügyeiket.

### ELMŰ-ÉMÁSZ

+36/1-238-3838

A koronavírus további terjedésének megakadályozása miatt az ügyfélszolgálati irodák zárva tartanak. Az online ügyfélszolgálati irodák éjjel-nappal működnek, ezen a felületen a számlázási, díjkötési, műszaki és egyéb egyedi bejelentésű ügyeket is lehet intézni.

### VSZ NZRT.

Szünetel a lakcímekre kiszálló lomtalánítási szolgáltatás, ezért a már időponttal rendelkező ügyfelek ne tegyék ki a lomhulladékok további értesítésig. A változtatások nem érintik a március 28-ra és április 4-re hirdetett „Zöldfelületek takarítás” elnevezésű akcióprogramot. Ha a járványügyi veszélyhelyzet lehetővé teszi, akkor az áprilisban tervezett Föld napi rendezvénysorozat keretében teljesítik a civil szerveződések megvalósuló, illegális hulladéklerekők felszámolásával kapcsolatos feladataikat.

### FŰTŐMŰ

Hibabejelentés:  
+36-26/816-646, futomu@szentendre.hu  
A vízóracseréket felfüggesztik.  
Helyszínre kizárólag a sürgős beavatkozás esetén (pl. csőtörés) mennek ki előzetesen egyeztetést követően. A munkatársak védőmaszkot viselnek, és igazolják magukat. Az ügyfélnek jeleznie kell, ha a lakást járványügyi megfigyelés (karantén) érinti.  
A melegvíz-órák leolvasása során munkatársak nem mehetnek be lakásokba, ezért kéri, hogy az ügyfelek írják ki az óraállásokat vagy a szokásos módon jelentsék be.

### DMRV

+36/27-999-6888  
+36/80-224-488  
ugyfelszolgalat@dmrvzrt.hu

A DMRV Zrt. felfüggesztette a személyes ügyfélkapcsolati irodák ügyfélfogadási tevékenységét. Az eddig személyesen intézhető ügyeket telefonon, online, e-mailben, postai levélben és faxon lehet intézni. Felfüggesztették továbbá a személyes közműegyeztetéseket, a tervezett mérőcseréket, plombálásokat, és a leolvasási tevékenységeket is. A vízmérőállást a DMRV honlapján lehet bejelenteni.

További intézkedésig folytatódik a bekötések kivitelezése, a szennyvízbekötések szemléje, folytonos az üzemszavarak elhárítása, azonban a karbantartási és felújítási munkákat szükség esetén átütemezik. A kéresemények bejelentésére a megadott csatornákra továbbra is lehetőséget adnak, azonban a személyes kárfelmérést felfüggesztik, valamint arra kéri az ügyfeleiket, hogy a tervdokumentációkat postai úton küldjék be.

### TOURINFORM SZENTENDRE

A Tourinform irodában az ügyfélfogadás jelenleg szünetel.  
A munkatársak elérhetőek e-mailen: tdm@szentendre.hu

### GYÓGSZERTÁRI ÜGYELET

Ügyeleti díj 21:00 órától: 380 Ft  
Hétköznaponként a Kálvária Gyógyszertár nyitva 21:00 óráig  
21:00 - 24:00 ügyeletes (24:00-tól készenlét)

Hétfő: Ulcisia Gyógyszertár  
Szentendre, Dózsa György út. 1.  
+36/26-500-248  
+36/30-214-1091

### Kedd: Szent Endre Gyógyszertár

Szentendre, Kanonok utca. 4.  
+36/26-310-868  
+36/30-564-9201  
Szerda: Pismány Gyógyszertár  
Szentendre, Fastyúk utca. 11.  
+36/26-505-779  
+36/20-327-7971  
Csütörtök: Vasvári Patika  
Szentendre, Sas utca.10.  
+36/26-303-825  
+36/20-547-0463  
Péntek : Napvirág-csepp Gyógyszertár  
Szentendre, Dózsa György út 20.  
+36/26-319-354  
Szombat: Kálvária Gyógyszertár  
Szentendre, Kálvária út 33.  
+36/26-787-796

Április 10-én, pénteken a Napvirág-csepp Gyógyszertár ügyeletes reggel 8 órától 24 óráig. Utána készenlét. A többi gyógyszertár zárva.

Április 11-én, 12-én, szombaton és vasárnap a Kálvária Gyógyszertár ügyeletes reggel 7 órától 24 óráig. Utána készenlét.

Április 13-án, hétfőn az Ulcisia Gyógyszertár ügyeletes reggel 7 órától 24 óráig. Utána készenlét. A többi gyógyszertár zárva.

Vasárnaponként a Kálvária Gyógyszertár nyitva 21:00 óráig

21:00 - 24:00 ügyeletes (24:00-tól készenlét)

Április 5. Ulcisia Gyógyszertár

Április 12. Kálvária Gyógyszertár

Április 19. Pismány Gyógyszertár

Április 26. Napvirág-csepp Gyógyszertár

Készenlégi idő alatt a gyógyszertár neve mellett megadott készenlégi telefonszám hívását követően legkésőbb fél órán belül a gyógyszerész megkezdheti az ellátást.

Legközelebbi állandó ügyeletet tartó gyógyszertár: Mátyás Király Patika (Csillaghegy)

Legközelebbi 0-24 óráig nyitva tartó gyógyszertár: Non-Stop Gyógyszertár, Pilisvörösvár

### ORVOSI ÜGYELET:

**A házi- és gyermekorvosok kéri, mielőtt személyesen keresnek fel őket, telefonon konzultáljanak velük!!!**

Központi ügyelet: Bükköspart 27.,  
+36/26-312-650  
Hétköznap, hétvégén, ünnepnap:  
24 órás orvosi ügyelet működik.  
Gyermekorvosi ügyelet hétvégén és ünnepnap 9-13-ig, nem szentendrei gyermekek esetén a helyileg illetékes ügyeletet kell keresni.

ÁLLATORVOS (mindig hívható): +36/30-415-9060

ÁRVÁCSKA ÁLLATVÉDŐ EGYESÜLET: +36/20-571-6502

GYEPMESTER: +36/20-931-6948

SZENTENDREI KÖZTETEMTŐ: tel./fax: +36/26-310-442

## GONDOZÁSI KÖZPONT

Sztaravodai út 2.  
+36/26-311-964  
gondozasikozpontszentendre@gmail.com

### Idősek és demens betegek nappali ellátása

A Gondozási Központ idősek és demens betegek nappali ellátását Fülöp Zsolt polgármester utasítására 2020. március 16-tól két hétre bezárták, azonban a kormányzati intézkedések értelmében a Sztaravodai út 2. sz. alatti Idősek Klubjának épületében a szolgáltatások nyújtásának teljes felfüggesztését írták elő – egyelőre határozatlan időre. A gondozási központ épületébe nem lehet belépni, viszont az érkezőknek kiadják az ebédet, illetve tanácsokat adnak, segítenek, amiben tudnak. A klubvezető továbbra is tartja a kapcsolatot a

klubtagokkal, és szükség esetén a használatlan gyógyszerkiváltásában, bevásárlásában segítséget nyújt.

### Házi segítségnyújtás

Ennek keretében azokat tudják ellátni, akiknek igen rossz az egészségi állapota, illetve hozzátartozója nincs. A házigondozók csak a létfontosságú dolgokban tudnak segíteni, mint például a fürdetés, etetés, pelenkázás, gyógyszerkiváltás, gyógyszerelés, alapélelmiszerek bevásárlása.

### Szociális étkeztetés

A szociális étkeztetés továbbra is működik, és igény szerint a klubtagoknak házhoz szállítják az ebédet. A fertőzésveszély megelőzése érdekében az ebédek kiszállítása nem ételhor-

dóban, hanem egyszer használatos műanyag dobozokban történik. Az ebédek kiszállításában késés fordulhat elő az eddig megszokottakhoz képest, ezért kéri mindenki türelmét.

### Hajléktalanszálló

A Szabadkai utcai telephelyen a Hajléktalanok nappali melegezője és az Éjjeli menedékhely továbbra is működik, az előírt higiéniai szabályok maximálisan betartása mellett.

### Védőnői szolgálat és Iskola-egészségügyi Szolgálat

A Védőnői Szolgálatnál az egészségügyi dolgozókra vonatkozó útmutató szerint járnak el, az Iskola-egészségügyi Szolgálat munkatársai az iskolák zárva tartása miatt távmunkában dolgoznak.



